

ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑΤΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗ

Οι προαγωγές έρχονται με την τοποθέτηση σε νέο ρόλο, αλλά και με νέες ευθύνες. Συχνά δημιουργούν νέες καταστάσεις, συμπεριλαμβανομένων αγχωτικών. Κατά την εκτέλεση της εργασίας του, ο υπάλληλος του οικονομικού τομέα φέρει μεγαλύτερη ή μικρότερη ευθύνη, είτε το υλικό του είτε για το αποτέλεσμα της εργασίας που εκτελείται από αυτόν ή από την ομάδα στην οποία τοποθετείται.

Το άγχος σε οποιοδήποτε είδος εργασίας εμφανίζεται όταν το άτομο είναι υπεύθυνο για τους συναδέλφους ή τους υφισταμένους και το κύριο καθήκον τους είναι να επιβλέπουν και να ελέγχουν την εργασία των άλλων και να υποβάλλουν αναφορές εντός αυστηρά καθορισμένης προθεσμίας.

Μπορεί να προληφθεί το άγχος;

Τί μπορεί να γίνει?

Ποιες προληπτικές ενέργειες πρέπει να εφαρμοστούν;

