

ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑΤΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗ

Μια σημαντική πηγή άγχους στην εργασία είναι η φύση της σχέσης του εργαζομένου με ανωτέρους, υφισταμένους ή συναδέλφους.

Το εργασιακό περιβάλλον συχνά ταλαιπωρείται από πολλαπλούς τύπους συγκρούσεων, οι οποίες συνήθως βασίζονται στις λεγόμενες κακές σχέσεις. Χαρακτηρίζονται από έλλειψη εμπιστοσύνης, αμοιβαία απροθυμία, σύγκρουση.

Οι αρνητικές συνέπειες αυτού περιλαμβάνουν μείωση της αυτοεκτίμησης, επιδείνωση της ευημερίας του εργαζομένου (ψυχική και σωματική), σημαντική απώλεια αυτοπεποίθησης, καθώς και δυσκολία συγκέντρωσης, εκνευρισμό και απογοήτευση.

Φανταστείτε λοιπόν ότι υπάρχει διαφωνία στην ομάδα πριν από το πιο σημαντικό συνέδριο της χρονιάς που διοργανώνει η οργάνωσή τους. Είναι μια πλήρης καταστροφή από πλευράς διαχείρισης, σχέσεων, αλλά και μεγάλος κίνδυνος η εκδήλωση να μην είναι στο επίπεδο που είχε προετοιμαστεί.

Τι πρέπει να κάνει ο αρχηγός της ομάδας σε αυτή την κατάσταση;

Πως να συμπεριφερειςαι?

Μπορούν να κάνουν τίποτα;

