

PRZYKŁADY DLA TRENERA

Awanse wiążą się z nowym stanowiskiem, ale także z nowymi obowiązkami. Często generują ze sobą nowe sytuacje, w tym te stresowe.

W trakcie wykonywania swojej pracy pracownik branży ekonomicznej ponosi mniejszą lub większą odpowiedzialność, czy to materialną, czy to za efekt pracy wykonywanej przez niego lub przez zespół, w którym się znajduje.

Stres w każdym charakterze pracy pojawia się, gdy jednostka odpowiada za współpracowników bądź podwładnych, a jej zasadniczym zadaniem jest nadzorowanie i kontrolowanie pracy innych oraz składanie sprawozdań w ściśle określonym terminie.

Czy można temu zapobiec? Co można zrobić? Jakie działania prewencyjne wdrożyć?

