

PRZYKŁADY DLA TRENERA

5 cech dobrze określonego celu. Zastosuj zasadę SMART.

S – specific – cel musi być konkretny, nie zostawiać wątpliwości co do jego realizacji.

M – measurable – cel powinien być mierzalny, powinniśmy być w stanie zweryfikować jego realizację.

A – attractive – cel powinien być atrakcyjny, jego realizacja powinna być dla nas nagrodą.

R – realistic – cel powinien być realistyczny, leżący w zasięgu naszych możliwości.

T – time-bound – cel powinien mieć określone ramy czasowe jego realizacji.

1

CEL BIZNESOWY

Cel: Przygotowanie co najmniej 3 kampanii marketingowych przez dział promocji w miesiącu w III kwartale

Dlaczego cel spełnia zasadę SMART: ten cel jest skonkretyzowany (kampanie marketingowe), mierzalny (trzy różne rodzaje kampanii), osiągalny i realistyczny (to zależy od liczby członków zespołu, ale możemy założyć, że jest ich wystarczająca liczba, aby stworzyć trzy kampanie w miesiącu) i określony czasowo (w ciągu miesiąca w III kwartale).



PRZYKŁADY DLA TRENERA

2

CEL ZESPOŁOWY

Cel: Zespół projektowy opracuje i złoży 4 wnioski projektowe w ramach konkursów międzynarodowych w roku 2023.

Dlaczego cel spełnia zasadę SMART: ten cel jest skonkretyzowany (wnioski projektowe w ramach konkursów międzynarodowych), mierzalny (cztery wnioski), osiągalny (4 projekty w ciągu całego roku), realistyczny (projekt zostanie przygotowany przez zespół projektowy) i określony czasowo (w ciągu całego roku 2023).

3

CEL ZAWODOWY

Cel: W roku 2023 rozwinę swoje kompetencje w zakresie Power Querów w Excelu w ramach opłaconego kursu i zdam test końcowy na poziomie B – powiedział księgowy.

Dlaczego cel spełnia zasadę SMART: ten cel jest skonkretyzowany (umiejętności w zakresie Power Querów w Excelu), mierzalny (poziom testu końcowego na poziomie B), osiągalny (opłacony kurs), realistyczny (kompetencje wpisują się w potrzeby stanowiska księgowego) i określony czasowo (w ciągu całego roku 2023).



PRZYKŁADY DLA TRENERA

4

CEL OSOBISTY

Cel: W następnym roku wezmę udział w triathlonie w maju w Gdańsku, będę trenować 3 razy w tygodniu i ukończę wyścig w czasie krótszym niż 3 godziny.

Dlaczego cel spełnia zasadę SMART: ten cel jest skonkretyzowany (triathlon w Gdańsku), mierzalny (w czasie krótszym niż 3 godziny), osiągalny (3 godziny to ambitny, ale osiągalny cel dla większości trenujących i posiadających doświadczenie w triathlonie), realistyczny (założono systematyczne treningi) i określony czasowo (maj).

