



# PODCAST 10

**MŁODZIEŻ I SOLIDARNOŚĆ SPOŁECZNA:  
NASTĘPNE POKOLENIE TWÓRCÓW ZMIAN**



Dofinansowane przez  
Unię Europejską



AUTPOST ACADEMY



*Dofinansowane ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej lub Fundacji Rozwoju Systemu Edukacji. Unia Europejska ani Fundacja Rozwoju Systemu Edukacji nie ponoszą za nie odpowiedzialności.*

*Wszystkie rezultaty wypracowane w ramach projektu „Budowanie więzi społecznych” udostępniane są na zasadzie otwartych licencji (CC BY-SA 4.0 DEED). Można z nich korzystać bezpłatnie i bez ograniczeń. Kopiowanie lub przetwarzanie tych materiałów w całości lub w części bez zgody autora jest zabronione. W przypadku wykorzystania rezultatów niezbędne jest podanie źródła finansowania oraz jego autorów.*

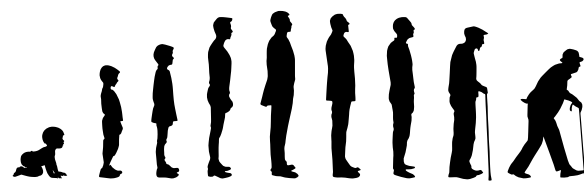
Witamy w dzisiejszym podcaście, w którym przyjrzymy się wpływowi młodych pokoleń na solidarność społeczną.

Młodzi ludzie odgrywają kluczową rolę w napędzaniu zmian społecznych i budowaniu solidarności w społecznościach i na całym świecie. W obliczu wyzwań, takich jak zmiany klimatu, nierówności i niepokoje polityczne, coraz częściej stają na czele ruchów promujących sprawiedliwość społeczną, inkluzywność i ekologiczny rozwój.

To pojęcie odnosi się do poczucia jedności i zbiorowej odpowiedzialności, które łączą jednostki w imię wspólnej sprawy. Młodzi działacze na rzecz zmian budują globalne i lokalne ruchy, które kładą nacisk na wzajemne powiązania i wsparcie, uznając, że problemy społeczne, takie jak ubóstwo, migracje i naruszenia praw człowieka, są ze sobą powiązane i wymagają wspólnego działania.

W ostatnim odcinku skupiliśmy się na świecie cyfrowym i jego wpływie na solidarność społeczną. Technologie cyfrowe i media społecznościowe odgrywają kluczową rolę w aktywizmie młodzieży. Platformy internetowe umożliwiają młodym ludziom tworzenie ruchów społecznych, szerzenie świadomości i mobilizowanie innych do działania. Te platformy, takie jak Instagram, TikTok i X (dawniej Twitter), pomagają w globalnym przekazie, a aplikacje i strony internetowe umożliwiają zbiórki funduszy, kampanie uświadamiające i petycje.

Młodzi ludzie angażują się w różnorodne inicjatywy, w tym ruchy na rzecz klimatu, takie jak „Piątki dla Przyszłości” Greta Thunberg, ruch Black Lives Matter, walkę o równość płci i zwiększanie świadomości na temat zdrowia psychicznego. Wykorzystują platformy cyfrowe, organizują protesty i domagają się zmian w polityce. Łatwy dostęp do informacji i globalnych narzędzi komunikacji umożliwił młodzieży mobilizację i wpływanie na decydentów jak nigdy dotąd.



Ruchy młodzieżowe tworzą przestrzeń dla różnorodności głosów. Młodzi animatorzy zmian nie koncentrują się wyłącznie na własnych potrzebach, ale wzmacniają głosy grup marginalizowanych i niedoreprezentowanych. Na przykład młodzi uchodźcy i migranci walczą o swoje prawo do lepszego życia.

Chociaż aktywizm młodzieży często rozpoczyna się poza tradycyjnymi instytucjami, młodzi ludzie coraz częściej współpracują z rządami, organizacjami międzynarodowymi i przedsiębiorstwami, aby osiągnąć zmiany systemowe. Rady doradcze do spraw młodzieży, fora młodzieżowe ONZ i partnerstwa z organizacjami pozarządowymi pozwalają młodym ludziom angażować się w politykę na najwyższym szczeblu i wpływać na nią.

Zrównoważony rozwój jest kluczowym tematem inicjatyw młodzieżowych, zwłaszcza w kontekście ochrony środowiska. Młodzi liderzy opowiadają się za bardziej ekologicznymi praktykami, politykami i stylami życia, jednocześnie dążąc do znacznych inwestycji w energię odnawialną, redukcję odpadów i odpowiedzialną konsumpcję. Ich działania podkreślają potrzebę równości międzypokoleniowej oraz ideę, że obecne pokolenie nie powinno wyczerpywać zasobów dla przyszłych pokoleń.

Wspieranie młodzieży poprzez edukację jest kluczowe dla wychowania pokolenia osób, które potrafią zmieniać świat na lepsze. Obejmuje to nie tylko edukację formalną, ale także dostęp do programów rozwoju przywództwa, organizowania społeczności i nauki poprzez doświadczenia życiowe. Wielu młodych ludzi angażuje się w edukację rówieśniczą, wykorzystując media społecznościowe i oddolny aktywizm, aby uczyć innych o problemach społecznych i sposobach zaangażowania się w nie.

To pokolenie młodych działaczy na rzecz zmian jest zmotywowane, świadome i zjednoczone pragnieniem stworzenia sprawiedliwszego i bardziej sprawiedliwego świata. Ich dążenie do solidarności społecznej jednoczy ludzi z różnych środowisk, oferując model przyszłej globalnej współpracy w stawianiu czoła czekającym ich wyzwaniom. Młodsze pokolenia z oddaniem dążą do głębokiego przekształcania i wzmacniania tej idei.

To pojęcie odnosi się do poczucia jedności i wspólnej odpowiedzialności, które łączą ludzi, zwłaszcza w stawianiu czoła wspólnym wyzwaniom. W miarę jak młodzi ludzie coraz bardziej angażują się w aktywizm, ruchy na rzecz sprawiedliwości społecznej i pracę społeczną, wpływają na sposób, w jaki solidarność jest wyrażana i rozumiana na całym świecie.

## Czy to poczucie jedności wśród młodszych pokoleń przeniesie się do Internetu?

Młodzi ludzie są dziś urodzeni w erze cyfrowej, co oznacza, że dorastali w dobie internetu, mediów społecznościowych i aktywizmu online. Ta łączność pozwala im budować solidarność ponad granicami w sposób, który nie był możliwy dla poprzednich pokoleń. Dzięki mediom społecznościowym młodzi ludzie mogą angażować się w różnorodne społeczności i natychmiast dzielić się informacjami, przełamując bariery geograficzne utrudniające solidarność.

Wzmacnia ona poczucie globalnego obywatelstwa, w którym młodzi postrzegają kwestie takie jak zmiany klimatu, prawa człowieka i sprawiedliwość społeczną jako wzajemnie powiązane, ponad granicami narodowymi i kulturowymi. Nie chodzi już tylko o solidarność lokalną czy narodową, ale o globalną solidarność dla wspólnych celów.

Takie podejście prowadzi do bardziej zróżnicowanej, empatycznej i kolektywnej formy solidarności, w której ruchy młodzieżowe nie tylko walczą o swoje prawa, ale także o prawa tych, którzy w przeszłości byli uciszani lub uciskani. Uznając te wzajemne powiązania, młodzi

ludzie wzmacniają fundament solidarności, dbając o to, by nikt nie został pominięty.

Młode pokolenia są coraz bardziej sceptyczne wobec tradycyjnych hierarchii i scentralizowanych struktur władzy, preferując oddolne, zdecentralizowane ruchy. To podejście pozwala na lokalną solidarność, odzwierciedlającą unikalne potrzeby i doświadczenia różnych społeczności. Młodzi ludzie chętnie korzystają z form aktywizmu, które dają lokalnym społecznościom możliwość działania, często wykorzystując technologię do koordynowania i wzmacniania swoich wysiłków. Dzięki platformom takim jak crowdfunding młodzi ludzie budują solidarność od podstaw. Zajmują się takimi problemami jak lokalne ubóstwo, dostęp do edukacji czy bezpieczeństwo żywnościowe, jednocześnie uznając, że rozwiązania tych problemów muszą opierać się na doświadczeniach osób najbardziej dotkniętych.

Młodzi ludzie walczą o sprawiedliwość społeczną, opowiadają się również za zmianami w systemach gospodarczych, które często utrwalają nierówności. Na przykład ruchy młodzieżowe, takie jak ekonomia współdzielenia (gig economy) i propozycje powszechnego dochodu podstawowego, sugerują, że solidarność można osiągnąć poprzez alternatywne modele ekonomiczne, które stawiają dobrobyt społeczny ponad zysk.

Młode pokolenie coraz częściej kwestionuje tradycyjne normy pracy, podziału bogactwa i dostępu do zasobów. W ten sposób dąży do przejścia w kierunku ekonomii solidarności, w której ludzie troszczą się o siebie nawzajem i dzielą się zasobami w sposób bardziej sprawiedliwy. Podejście to może prowadzić do bardziej kooperatywnego, zorientowanego na społeczność modelu solidarności, wykraczającego poza kapitalistyczny indywidualizm.

## **Młodsze pokolenia są bardziej świadome znaczenia zdrowia psychicznego i dobrego samopoczucia.**

Kładzie ono również duży nacisk na zdrowie psychiczne jako element szerszej koncepcji solidarności społecznej. Aktywnie zabiega o szerszy dostęp do opieki psychiatrycznej, zwalcza stygmatyzację i promuje kulturę wsparcia i otwartości w kwestiach zdrowia psychicznego.

W ten sposób młodzież poszerza solidarność, obejmując nią nie tylko dobrostan fizyczny, ale także zdrowie emocjonalne i psychiczne.

Tworząc społeczności, w których zdrowie psychiczne jest priorytetem i nie jest stygmatyzowane, młodzi ludzie pokazują, że prawdziwa solidarność wykracza poza potrzeby fizyczne i obejmuje dobrostan jednostek, wzmacniając poczucie wzajemnych powiązań i troski.

Nowy świat, który młodsze pokolenia budują wokół solidarności społecznej, rodzi pytanie:

### **Czy młodsze pokolenie jest w stanie współpracować ze starszym pokoleniem, aby osiągnąć te same cele?**

Choć młodzi ludzie są często postrzegani jako liderzy zmian społecznych, znajdują również sposoby na współpracę ze starszymi pokoleniami, aby napędzać transformację. Solidarność międzypokoleniowa pozwala na wymianę wiedzy i doświadczeń między tymi, którzy od dziesięcioleci działają na rzecz zmian, a jednocześnie czerpie ze świeżych perspektyw i innowacyjnych podejść młodszych osób.

Ta współpraca jest szczególnie istotna w takich obszarach jak polityka, edukacja i działania na rzecz klimatu, gdzie długoterminowe rozwiązania wymagają zaangażowania zarówno młodych, jak i starszych. Młodzi ludzie współpracują ze starszymi aktywistami i decydentami, aby zapewnić, że przyszłe pokolenia odniosą korzyści ze zmian, których dziś domagają się.

W istocie, młodsze pokolenia poszerzają definicję solidarności społecznej, aby stała się bardziej inkluzywna i globalna. Ich aktywizm koncentruje się nie tylko na stawianiu czoła wyzwaniom współczesności, ale także na budowaniu bardziej zrównoważonego i współczującego świata dla przyszłych pokoleń. Młodzi ludzie, którzy nadal będą przewodzić ruchom, pielęgnować empatię i angażować się w budowanie wspólnoty, pozostawią po sobie dziedzictwo solidarności, które

przekracza granice, tożsamości i pokolenia.

Młodzi animatorzy zmian zdają sobie sprawę, że walki o lepszy świat nie da się rozdzielić na odrębne problemy, takie jak zmiany klimatu, nierówności ekonomiczne czy niesprawiedliwość rasowa. Rozumieją, że prawdziwa solidarność oznacza wspólne rozwiązywanie tych powiązanych ze sobą problemów, a sprawiedliwość społeczna i ekologiczna to dwie strony tego samego medalu.

Dążenie to obejmuje wprowadzenie nowych modeli ekonomicznych, takich jak ekonomia solidarnościowa, które kładą nacisk na współpracę ponad konkurencję, dobrostan zbiorowy ponad zysk oraz rozwiązania oparte na społeczności ponad indywidualizm. Działania te nie dotyczą jedynie doraźnych rozwiązań, ale transformacji wartości i struktur społecznych w celu promowania długoterminowej opieki zbiorowej i współzależności.

Coraz większy nacisk na zdrowie psychiczne stanowi również istotny element tej transformacji. Młodzi orędownicy lepszego wsparcia zdrowia psychicznego i destygmatyzacji dobrostanu emocjonalnego rozszerzają koncepcję solidarności, obejmując nią nie tylko opiekę fizyczną i społeczną, ale także wsparcie emocjonalne i psychologiczne. To rozszerzenie jest odzwierciedleniem głębszego, bardziej holistycznego rozumienia tego, co oznacza troska o innych w społeczeństwie.

Nowe pokolenie osób wprowadzających zmiany tworzy podwaliny nowego rodzaju globalnej solidarności, która opiera się na empatii, inkluzywności i wzajemnym wsparciu.

Kwestionując status quo, przyjmując różnorodne perspektywy i wykorzystując technologię, aby wzmocnić swój głos, kładą podwaliny pod bardziej sprawiedliwy i zrównoważony świat.

Dzisiejsza młodzież nie tylko reaguje na problemy jutra, ale także aktywnie kształtuje przyszłość opartą na wartościach współodpowiedzialności, kolektywnego działania i solidarności dla wszystkich.

Mamy nadzieję, że podobał Ci się ostatni odcinek serii podcastów o solidarności społecznej. Obserwuj nas w mediach społecznościowych, aby zobaczyć więcej materiałów na temat tej idei.

*Do zobaczenia wkrótce!*



# BIBLIOGRAFIA

1. Black Lives Matter. „W co wierzymy”. Black Lives Matter, 2025.
2. Piątki dla Przyszłości. „O nas”. Piątki dla Przyszłości, 2025.
3. Czasopismo Studiów Młodzieżowych, tom 23, nr 4, 2020, s. 541-559.
4. Stavropoulos, Natasha. „Młodość, aktywizm i solidarność: współczesna perspektywa”.
5. Program Narodów Zjednoczonych ds. Rozwoju (UNDP). „Młodzież 2030: Strategia Narodów Zjednoczonych na rzecz Młodzieży”. UNDP, 201
6. Thunberg, Greta. „Nasz dom płonie: Sceny z życia rodziny i planety w kryzysie”. The Guardian, 26 kwietnia 2019 r.
7. Organizacja Narodów Zjednoczonych. „Agenda na rzecz Zrównoważonego Rozwoju 2030”. Organizacja Narodów Zjednoczonych, 2015.
8. Światowe Forum Ekonomiczne. „Jak młodzież przewodzi zmianom społecznym poprzez solidarność”. Światowe Forum Ekonomiczne, 27 kwietnia 2020 r.