

ПРЕДИЗВИК ГРУПНИ ОДНЕСУВАЊА

КОНФЛИКТ

Понекогаш, пријатна дискусија може да доведе до конфликт преку лични или негативни коментари, иритација или со оддалечување од главната точка на дискусија. За да се реши конфликтот, работилницата или лидерот на групата мора да ја преземе контролата врз ситуацијата. Конфликтот може да се дискутира отворено или приватно во зависност од ситуацијата, предводена од лидерот. Лидерот може да преговара за решение и мора да забележи конфликт, како што се промените во тонот, јазикот на телото, изразите и реакцијата на учесниците пред ескалација на проблемот.



НЕУЧЕСТВО

Неучеството може да се должи на фактори како што се срамежливост, стравови, анксиозност или недостаток на самодоверба. За да се намали неучеството, лидерот треба да биде охрабрувачки за сите, заблагодарувајќи им се на учесниците за одговарањето на прашањата, како и одржувањето на позитивна атмосфера. Неучеството не треба да се истакнува пред групата бидејќи тоа може да предизвика срам, но поставувањето прашања, одведувањето на поединецот на страна или насмевката може многу да ви помогне. Ако учесникот одбива да учествува, може да побарате да разговарате со него приватно или да вклучите трета страна каде што е потребно.



ЈАРЕЊЕ

Кога работите ќе тргнат наопаку во групна ситуација, вината може да биде насочена кон една или повеќе поединци. Тие би можеле да бидат избегнувани од групата и да станат предмет на огорченост, иритација и потсмев од другите. Групата можеби ќе треба да се реорганизира или водачот може да има приватен разговор со учесниците. На краток рок, ова може да ја промени динамиката на групата за да се намали негативната атмосфера. Со текот на времето, групата може да се врати на претходната работна динамика.



НЕДОСТАТОК НА ФОКУС

Учесниците кои покажуваат недостаток на фокус може да резултираат со лоша групна динамика како што е чувството на недостаток на меѓусебно почитување. Сепак, мора да се запомни дека недостатокот на фокус може да се должи на многу причини како што се стрес, замор, дехидрација, одредени лекови, нарушувања, лошо ментално здравје, одговор на борба или бегство или ретроспективи (ПТСН). Лидерот може да користи алатки како што се прекинување на работилниците за часови, чести паузи, создавање безбеден простор надвор од собата, поставување прашања за да се задржи вниманието на учесниците и ангажирање на сите сетила.

