



ПОДКАСТ 1

НОВА СОРАБОТКА - МОДЕЛ НА ГРУПНА ДИНАМИКА

Оваа обука има за цел да ги запознае учесниците со концептите и принципите на групната работа, и да им помогне во развојот на мотивацијата на учесниците, вклучувајќи ги и оние категории на ранливи групи како: бездомниците, старите луѓе, децата, етничките малцинства, луѓето кои имаат проблем со некоја зависност, луѓето со пречки во учењето или пак оние со нарушено ментално здравје.

„Моделот на групна динамика - НОВА СОРАБОТКА“, претставува еден вид на обука која ги објаснува принципите и концептите на групната работа. Оваа обука ги опфаќа 5-те фази од моделот на групна формација, како и техниките и информациите потребни за зголемување на способноста на учесниците при водењето на групи во кои се опфатени и категории на луѓе со посебни потреби. Ова може да се постигне преку интроспекција, групен разговор, како и преку разни вежби. Како резултат од оваа обука, обучувачите (тренерите) ќе се здобијат со поголема ефикасност во нивната работа со групата и





подобрување на квалитетот на процесот на обука и групната атмосфера.

Програмата опфаќа 6 модули кои ги покриваат следниве аспекти:

- Модул 1: Запознавање со групната динамика
- Модул 2: Фокус на техниките на обука
- Модул 3: Вклученост на учесниците во обуката
- Модул 4: Разбирање на разните фази на обуката и потребите за промена во групата
- Модул 5: Работа со ранливи групи
- Модул 6: Заклучок

Кога станува збор за групна динамика, може да се каже дека станува збор за една област која опфаќа повеќе аспекти. Најнапред, од основна важност е инволвирањето на учесниците од страна на тренерот и поттикнувањето на нивната посветеност и мотивација. Без ова, во групата ќе се забележи нодоволен фокус и ќе се развие негативна групна динамика. Понатаму, во групата може да бидат присутни и учесници од ранливи категории на луѓе, кои би можеле да имаат потреба од посебна помош при извршувањето на одредени задачи, согласно нивните потреби и очекувања. Како некој кој ја води групата, вие мора да бидете во можност да ги идентификувате можните предизвици и пречки во работата со луѓе од ранливи категории, како пред сесијата така и за време на истата. Понекогаш сесиите може да бидат премногу долги за овој вид на учесници, така да потребно е да се познаваат разни техники на фокус со цел да се врати вниманието на учесниците. Овде може да бидат од корист вежбите за релаксација, медитација и свесност за тука и сега. Исто така, групната динамика се менува со текот на времето (пократок или подолг период), така да вие како тренер може да се соочите со предизвикот да ја задржите





позитивната групна атмосфера. Токму затоа, од огромна важност е да бидете подготвени за овој вид на ситуација и да знаете како да се справите со истата.

Позитивната групна динамика може да се задржи преку вежби за комуникација и тимска работа, способноста за слушање, поставување на прашања, давање на фидбек и решавање на конфликти. Како резултат на ова ќе се подобри способноста за справување со стресот за време на водењето на групна обука, вклучувајќи ги и можните конфликти, групниот отпор и кризните состојби. Како и да е, благодарение на оваа обука ќе научите како да ги водите обуките каде инволвираноста на учесниците е голема, каде владее позитивна атмосфера и позитивна групна динамика, со цел да се постигнат подобри резултати во процесот на водењето на обуката и истовремено да се задоволат и потребите на посебните категории на поединци вклучени во обуката.

Проект „Едукаторот како столб на социјалната вклученост во образованието на возрасни“ кофинансиран од Европската Унија. Европската комисија не е одговорна за произведената содржина. Програма Еразмус+, Акција 2: Партнерства за соработка во секторот за образование на возрасни.

