

Работен лист 4

Бенефиции од редовната примена на техниките за фокус

Во облачињата, запишете ги краткорочните придобивки од примената на техниките за фокус.



Во круговите подолу, запишете ги долгорочните придобивки од примената на техниките за фокус.

