

Работен лист 6

Разни вежби

Што е релаксација?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Кои предизвици може да се појават за време на вежбите за релаксација со учесниците од ранливите категории на луѓе?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Запишете идеи или примери за вежби за релаксација:

.....

.....

.....

.....

.....

.....