

# Работен лист 6

## Разни вежби

Што е релаксација?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Кои предизвици може да се појават за време на вежбите за релаксација со учесниците од ранливите категории на луѓе?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Запишете идеи или примери за вежби за релаксација:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Ко-финансирано од Европска Унија

DIALOG  
of Transformation

Centfield Service EDU SMART Training Centre  
UKPRN 10066699

FERI

IMPULSI  
EST 2000