



PODCAST 1

NOWA WSPÓŁPRACA - MODEL DYNAMIKI GRUPOWEJ

Celem szkolenia jest zapoznanie uczestników z pojęciami i zasadami działania grup oraz rozwijanie umiejętności budowania zaangażowania i motywacji uczestników, w tym tych uważanych za osoby w niekorzystnej sytuacji. Wśród uczestników w niekorzystnej sytuacji mogą znajdować się osoby bezdomne, osoby starsze, dzieci, mniejszości etniczne, osoby uzależnione od substancji, osoby z niepełnosprawnościami intelektualnymi lub osoby z problemami zdrowotnymi psychicznymi.

Szkolenie "NOWA WSPÓŁPRACA - model dynamiki grupy" wyjaśnia pojęcia i zasady działania grup, w tym 5-etapowy model tworzenia grupy, oraz dostarcza uczestnikom technik i informacji, które zwiększą ich zdolność do prowadzenia grup z uczestnikami uważanymi za osoby w niekorzystnej sytuacji. Osiągnięcie tego celu będzie możliwe poprzez autorefleksję, dyskusje grupowe oraz przeprowadzanie różnych ćwiczeń. Efektem szkolenia będzie zwiększenie efektywności pracy trenerów z grupami, poprawa jakości procesu szkoleniowego i atmosfery w grupie.



Program szkolenia składa się z sześciu modułów, które obejmują następujące aspekty:

- **Moduł 1:** Wprowadzenie do dynamiki grupy
- **Moduł 2:** Techniki skoncentrowane na szkoleniu
- **Moduł 3:** Budowanie zaangażowania uczestników szkolenia
- **Moduł 4:** Zrozumienie różnych etapów szkolenia i zmieniających się potrzeb grupy
- **Moduł 5:** Praca z grupami osób w niekorzystnej sytuacji
- **Moduł 6:** Podsumowanie

Jeśli chodzi o dynamikę grupy, jest to obszar składający się z wielu aspektów. Po pierwsze, kluczową rolą lidera grupy jest budowanie zaangażowania i motywacji uczestników, ponieważ bez tego grupa może wykazywać brak skupienia i prowadzić do negatywnej dynamiki grupy. Po drugie, grupa może składać się z osób uważanych za osoby w niekorzystnej sytuacji. Te osoby mogą wymagać specjalnej pomocy lub dostosowania konkretnych zadań i ćwiczeń do ich potrzeb i oczekiwań. Jako lider takiej grupy musisz być w stanie zidentyfikować wyzwania i bariery podczas pracy z grupami z osobami w niekorzystnej sytuacji zarówno przed sesją, jak i w trakcie niej.

Czasami sesje mogą być zbyt długie dla tych uczestników, dlatego musisz wiedzieć, jak używać różnych technik, aby skupić uwagę uczestników. Obejmuje to ćwiczenia relaksacyjne, medytację i ćwiczenia związane z uważnością, o których będzie mowa w dalszej części podcastu. Po trzecie, dynamika grupy zmienia się w krótkim i długim okresie czasu. Oznacza to, że utrzymanie pozytywnej atmosfery i dynamiki grupy może być trudne - jako lider grupy możesz napotkać wyzwania lub problemy. Dlatego ważne jest, abyś mógł skupić się na bieżącej sytuacji oraz radzić sobie z czynnikami stresowymi, które mogą się pojawić.





Pozytywna dynamika grupy może być utrzymana poprzez ćwiczenia budujące zespół i komunikację, w tym umiejętność słuchania, zadawania pytań, udzielania informacji zwrotnej i rozwiązywania konfliktów. To poprawi zdolność radzenia sobie ze stresem podczas prowadzenia szkoleń grupowych, w tym konfliktów, oporu grupy i sytuacji kryzysowych. Ogólnie rzecz biorąc, to szkolenie pokaże Ci, jak prowadzić szkolenia z wysokim zaangażowaniem uczestników, tworzyć pozytywną atmosferę i dynamikę grupy oraz osiągać lepsze rezultaty w procesie szkoleniowym, uwzględniając potrzeby osób w niekorzystnej sytuacji.



Projekt "Edukator filarem włączenia społecznego w edukacji dorosłych" współfinansowany przez Unię Europejską. Komisja Europejska nie ponosi odpowiedzialności za wypracowane treści. Program Erasmus+, Akcja 2: Partnerstwa współpracy w sektorze edukacji dorosłych.

