

## MATKUSTA TURVALLISESTI



- ✓ Säännöllinen yhteydenpito mentorin / koordinaattorin kanssa
- ✓ Tukea isäntäorganisaatiolta
- ✓ Selkeä aikataulu ja ryhmänohjaus
- ✓ Mahdollisuus ilmaista tarpeitasi
- ✓ Matkustaminen hyvin organisoidussa ja turvallisessa muodossa



## PALAUTUMISEN JÄLKEEN

### Saan:

- ✓ suuremman itsenäisyyden digitaalisia taitoja kansainvälisiä yhteyksiä todistuksen, joka vahvistaa ammatillisen kasvuni

### Toimin:

- ✓ Jaan kokemuksiani
- ✓ Toteutan uusia ideoita
- ✓ Inspiroin muita
- ✓ Minusta tulee liikkuvuuslähettiläs

## AVOIMUUS JA HYVÄ HUUMORINTAJU



## KOORDINAATTORI



[FERIPLATFORM.ORG.PL](https://feriplatform.org.pl)

Co-Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the Foundation for the Development of the Education System (FRSE). Neither the European Union nor FRSE can be held responsible for them.

All results developed as part of the project „Education on the road – microcredentials in adult education” are made available under an open license (CC BY-SA 4.0 DEED). The materials may be freely copied, modified, and redistributed for any purpose, including commercial use. The condition is to attribute the authors and the funding source, and to distribute any derivative works under the same license.

## KUMPPANIT



MICROCREDENTIALS IN ADULT EDUCATION

**ERASMUS+ MOBILITY**



## LIITY AKTIIVISTEN SENIORIN YHTEISÖÖN

Liikkuvuus tarkoittaa kasvua, yhteyksiä ja Euroopan turvallista tutkimista.



Co-funded by  
the European Union

**SINUN EI TARVITSE OLLA ASIAANTUNTIJA. TARVITSET VAIN UTELIAISUUTTA JA HALUA TOIMIA.**



## HENKILÖKOHTAINEN VALMISTAUTUMINEN



- ✓ Olen avoin uusille kokemuksille.
- ✓ Kunnioitan kulttuurista monimuotoisuutta.
- ✓ Opin toiminnan ja havainnoinnin kautta.
- ✓ Olen valmis yhteistyöhön.
- ✓ Edustan yhteisöäni ja maatani.

## OMA HENKILÖKOHTAINEN LIIKKUVUUSKARTTANI



- ✓ Mitä haluan oppia?
- ✓ Millaisia kokemuksia haluan saada?
- ✓ Millä alueella haluan kasvaa?
- ✓ Mitä tuon takaisin yhteisölleni?



## KEHITTÄMÄNI TAIDOT



### Digitaaliset taidot

- ✓ älypuhelimien käyttö matkustaessa
- ✓ oppimisen dokumentointi (valokuvat, muistiinpanot)
- ✓ viestintä matkaryhmän sisällä

### Kulttuurienvälinen osaaminen

- ✓ vuoropuhelu muiden maiden ihmisten kanssa
- ✓ avoimuus ja empatia
- ✓ eroavaisuuksien ja yhtäläisyyksien ymmärtäminen

### Vihreät kompetenssit

- ✓ vastuullinen matkustaminen
- ✓ tietoiset kuluttajavalinnat
- ✓ ympäristöstä huolehtiminen



### Sosiaaliset taidot

- ✓ tiimityöskentely
- ✓ keskinäinen tuki
- ✓ ihmissuhteiden rakentaminen

## MINUN LIIKKUVUUSPAKKAUKSENI



### Digitaalinen valmistelu

- ✓ Täysin toimiva puhelin
- ✓ Laturi ja varavirtalähde
- ✓ Pääsy matkaryhmään (esim. WhatsApp)
- ✓ Asennetut sovellukset: kartat, kääntäjä, kamera (dokumentointia ja oppimista varten)



### Organisointi ja terveys

- ✓ Henkilökortti / passi + eurooppalainen
- ✓ sairaanhoitokortti
- ✓ Majoituksen osoite
- ✓ Lääkeluettelo
- ✓ Häätätilanteessa yhteyshenkilöt Puolassa Matkasuunnitelmani

**LIIKKUVUUS ON MUUTOKSEN ALKU – MINULLE JA YHTEISÖLLENI**

