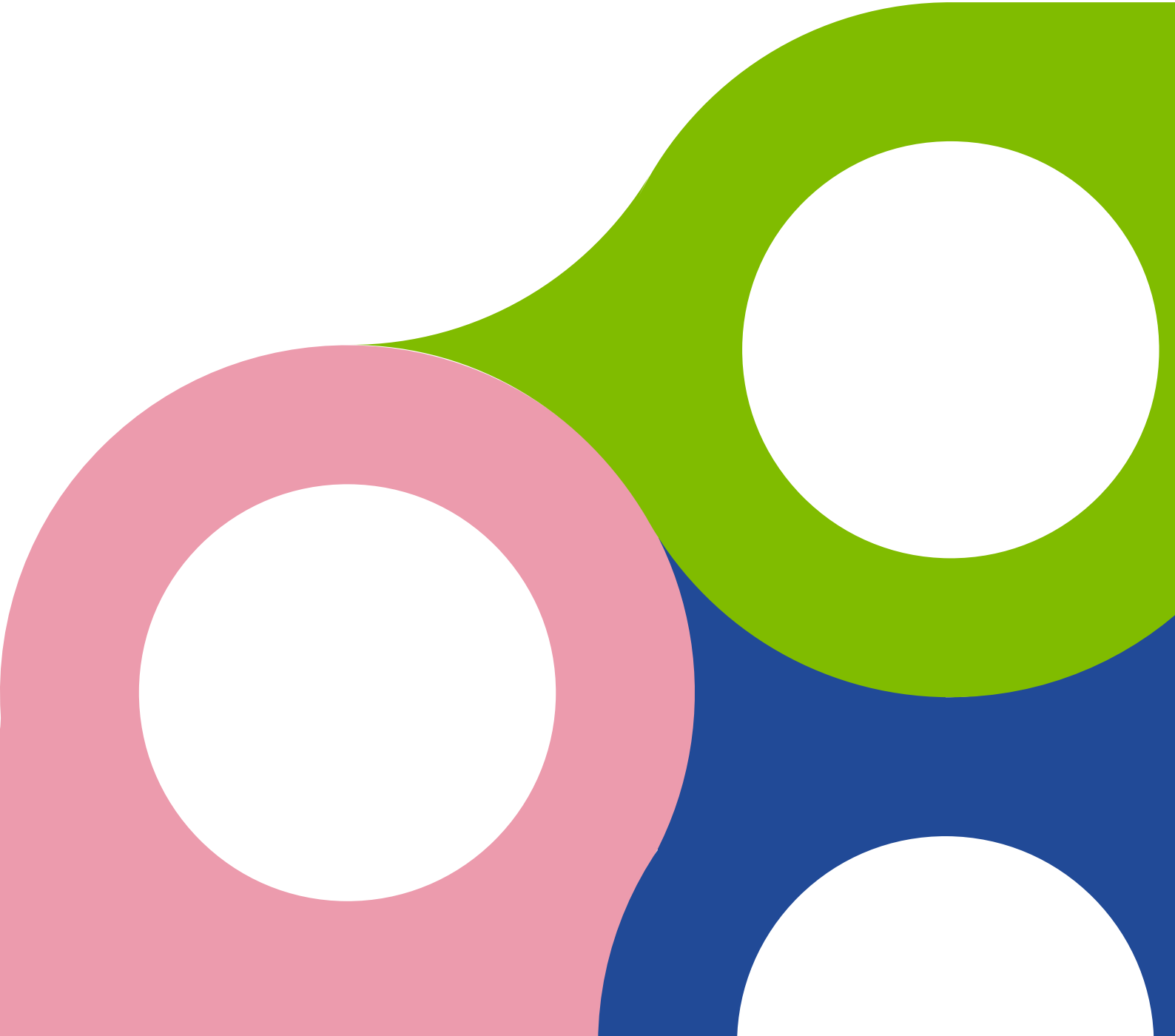


Luovuus ja kyky kokata Zero-Waste



Euroopan unionin
osarahoittama



GREEN
INDUSTRY
FOUNDATION



ODROLNIKA GROUP -yhdistyksen toiminnan ytimessä on erityisen kartan kehittäminen paikallisen ostamisen edistämiseksi, kokkaustyöpajojen järjestäminen ja tapahtuma nimeltä „Doroczne Święto Dyni (Vuosittainen Kurpitsafestivaali)”, joka lisää tietoisuutta paikallisten asukkaiden, mukaan lukien nuorten, keskuudessa ruokahävikin ehkäisemisestä ja ympäristön jätteiden (pakkausten) tuotannon vähentämisestä.



Keittiön luovuuden edistäminen, muka-

A man with short dark hair and glasses, wearing a dark jacket over a white shirt, is looking down. Next to him, a woman with short blonde hair, wearing a green top and a colorful necklace, is also looking down. They are in a kitchen with a white brick wall and a grey cabinet in the background. A yellow object is partially visible on the right edge.

- Käytännön taidot: Nuorille opetetaan käytännön taitoja, kuten ruoan säilyttämisestä siten, että vältetään ruokahävikkiä, esimerkiksi käyttämällä ruoan säilytyslatikkoja, vahapaperia alumiinifolion sijaan tai paperia ruokien paketoimiseen.

- Tietoinen ostaminen: Kiinnitetään huomiota tietoisesta ostamisesta ja ateriasuunnittelun tärkeyteen, jotta vältetään ylimääräinen ostaminen ja ruoan hävittäminen. Nuorille muistutetaan sesongin mukaisen ja paikallisen tuotannon arvosta sekä suurpakkausten ostamisen hyödyistä.

- Kokonaisvaltainen käyttö: Kokonaisien tuotteiden, kuten munien, jauhojen, maidon tai lihan, käyttöä kannustetaan, ja niitä voidaan käyttää erilaisissa resepteissä estäen hävikin syntymisen.

- Ruoan käsittely: Näytetään, miten tähteet voidaan muuntaa uusiksi aterioiksi, esimerkiksi valmistamalla herkullisia liemiä vihannestähteistä tai valmistamalla aromikkaita liemiä jäännöksistä jääneistä paistetusta kanasta.

Nuoremman sukupolven valmistaminen zero-waste -kokkaamiseen voi olla jännittävää ja hyödyllistä sekä heille itselleen että ympäristölle. On tärkeää näyttää heille, että jopa pienillä toimenpiteillä voi olla suuri vaikutus ruokahävikin vähentämiseen ja kestävästä elämäntavasta edistämiseen.

Lopuksi on syytä korostaa, että näiden aloitteiden tehokkuus riippuu yhteistyöstä ODROLNIKA GROUP -yhdistyksen, paikallisviranomaisten, paikallisen yhteisön, kansalaisjärjestöjen ja viljelijöiden välillä. Tämä osoittaa, että toimimalla yhdessä voimme saavuttaa merkittäviä muutoksia paremman tulevaisuuden ja ympäristön puolesta. ODROLNIKA GROUP osoittaa, että sitoutumisella ja oikeilla välineillä jopa pieni yhteisö voi vaikuttaa suuresti ympäristöönsä ja inspiroida muita.

Lähde: <https://www.grupa.odrolnika.pl/>

