

# PODCAST 1 LUOVUUS VIHREÄLLÄ TYYLILLÄ – KUINKA TIETOISESTI LUODA YMPÄRISTÖÄMME



Euroopan unionin  
osarahoittama



GREEN  
INDUSTRY  
FOUNDATION

BAB  
HUSKY



## LUOVUUS VIHREÄLLÄ TYYLILLÄ – KUINKA TIETOISESTI LUODA YMPÄRISTÖÄMME



**Jan Zieliński (juontaja):**

Hei kaikille!

Tänään meillä on erityinen jakso, jossa keskitymme ekologisuuteen ja luovaan lähestymistapaan arjessa. Mukana on nuori henkilö, joka kertoo, miten hän tekee muutoksia omassa ympäristössään, sekä erityisvieraamme, ekologian innovaattori, joka esittelee konkreettisia ratkaisuja kestävään elämään. Aloitetaan sinusta, Iza. Mitä mieltä olet ekologiasta? Onko asioita, joita haluaisit muuttaa omassa elämässäsi?



**Iza:**

Hei, kiitos kutsusta! Olen alkanut kiinnittää yhä enemmän huomiota siihen, mitä teen päivittäin.

Esimerkiksi olen hiljattain alkanut lajitella jätteitä paremmin ja käyttää uudelleenkäytettäviä materiaaleja, kuten juomapulloa ja ostoskassia. Mutta rehellisesti sanottuna en aina tiedä, mitä muuta voisin tehdä.



**Jan:**

Hienoa, että olet jo aloittanut!

Ekologinen tietoisuus on nykyään erittäin tärkeää. Ehkä vieraamme, Mateusz – ekologisti ja innovaattori, voisi kertoa, miksi tällaisilla pienillä askeleilla on niin suuri merkitys.



**Mateusz:**

Juuri niin, Iza, pienillä teoillasi on suuri vaikutus!

Ekologinen tietoisuus tarkoittaa ymmärrystä siitä, miten jokapäiväiset valintamme vaikuttavat ympäristöön.

Jokaisella valinnalla – siitä, mitä syöt, siihen, miten matkustat – on oma hiilijalanjälkensä. Tiesitkö, että yhden tavallisen t-paidan valmistus voi vaatia jopa 2700 litraa vettä?

Siksi on niin tärkeää miettiä, mitä ostanne ja miten käytämme ympärillämme olevia asioita.



**Iza:**

Vau, en tiennyt, että näin pieni asia kuin t-paita kuluttaa niin paljon resursseja!



**Mateusz:**

Kyllä, siksi on tärkeää kysyä itseltään, miten voin vähentää omaa vaikutustani planeettaan – jopa arjen valinnoissa.



**Jan:**

Aivan oikein!

Luovuus on avainasemassa, kun etsitään ekologisia ratkaisuja.

Mateusz, voisitko kertoa meille, miten luovuus voi auttaa vähentämään vaikutustamme ympäristöön?



**Mateusz:**

Totta kai!

Luovuus ei tarkoita vain taiteen tekemistä – se on tapa ratkaista ongelmia. Otetaan esimerkiksi upcycling, eli uuden luominen materiaaleista, jotka normaalisti heittäisimme pois.

Voit muuttaa vanhat pullot kukkaruukuiksi, tehdä huonekaluja lavoista tai uudistaa vanhoja vaatteita. Luovuus antaa meille mahdollisuuden hyödyntää jo olemassa olevia asioita sen sijaan, että ostaisimme uusia, joiden valmistus kuluttaa resursseja.



**Iza:**

Tuo kuulostaa mahtavalta! Huoneessani on paljon tavaroita, jotka voisivat saada uuden elämän. Olen jopa ajatellut vanhan työpöytäni kunnostamista.



**Mateusz:**

Ja tuo on loistava idea! Sen ansiosta säästät paitsi rahaa, myös autat ympäristöä.



**Jan:**

Kun kerran puhumme ympärillämme olevista asioista – mitä muuta voimme tehdä käyttämämme tuotteiden suhteen?







Onko sillä, mitä valitsemme arjessa, todella niin suuri vaikutus, Mateusz?



**Mateusz:**

Ehdottomasti. Jokaisella tuotteella, jonka ostamme, on elinkaarensa – tuotannosta käyttöön ja lopulta sen hävittämiseen.

Valitsemalla vaatteita, jotka on valmistettu kierrätysmateriaaleista, kuten valtameristä kerätystä muovista, tai käyttämällä uudelleenkäytettäviä tuotteita, kuten pulloja ja kasseja, voimme merkittävästi vähentää vaikutustamme ympäristöön.

-  **Iza:**  
Eli jos korvaan kertakäyttöiset tuotteet, kuten muovimukit, uudelleenkäytettävillä pulloilla, teenkö todella suuren eron?
-  **Mateusz:**  
Juuri niin! Valitsemalla tuotteita, joilla on pidempi elinkaari, poistat tarpeen valmistaa uusia tuotteita, mikä säästää merkittävästi resursseja ja energiaa.
-  **Jan:**  
Nyt on haasteen aika – huoneesi! Mitä muuttaisit tehdäksesi huoneestasi ekologisemman, Iza?
-  **Iza:**  
Haluaisin aloittaa lisäämällä enemmän kasveja – olen kuullut, että jotkut kasvit puhdistavat ilmaa.  
Voisin myös miettiä uusien hyllyjen tekemistä kierrätysmateriaaleista. Lisäksi haluaisin vaihtaa valaistuksen energiatehokkaampaan.
-  **Mateusz:**  
Kasvit ovat loistava idea! Ne eivät ainoastaan paranna ilmanlaatua, vaan tuovat myös luonnon osaksi sisustusta.  
Mitä valaistukseen tulee, energiatehokkaat LED-lamput voivat merkittävästi vähentää energiankulutusta.  
Sen sijaan, että ostaisit uusia huonekaluja, kokeile kunnostaa niitä, joita sinulla jo on – se ei ole pelkästään ekologista, vaan myös luovaa!
-  **Jan:**  
Yhteenvetona voidaan todeta, että pienet muutokset ympäristössämme voivat saada aikaan valtavan vaikutuksen. Jokainen meistä voi edistää kestäväää tulevaisuutta alkaen omasta huoneestaan, kodistaan tai jopa koulustaan.



**Iza:**

Kyllä, tunnen itseni motivoituneeksi tekemään nämä muutokset!



**Mateusz:**

Juuri niin! Jokainen askel kohti kestäväää elämää on askel oikeaan suuntaan. Luovuutesi avulla voit toteuttaa muutoksia, joilla on todellinen vaikutus tulevaisuuteen.



**Jan:**

Kiitos, että olitte mukana tämän päivän jaksossa. Toivottavasti inspiroimme teitä tekemään ekologisia muutoksia omassa ympäristössänne. Jos teillä on omia ideoita siitä, mitä voisi muuttaa, kertokaa meille! Kuullaan taas seuraavassa jaksossa!