

PODCAST 1 KREATYWNOŚĆ W ZIELONYM STYLU – JAK ŚWIADOMIE TWORZYĆ NASZE OTOCZENIE



Dofinansowane przez
Unię Europejską



GREEN
INDUSTRY
FOUNDATION



KREATYWNOŚĆ W ZIELONYM STYLU – JAK ŚWIADOMIE TWORZYĆ NASZE OTOCZENIE



Jan Zieliński (prowadzący):

Cześć wszystkim!

Dzisiaj mamy specjalny odcinek na temat ekologii i kreatywnego podejścia do codziennego życia. Jest z nami młoda osoba, która opowie, jak wprowadza zmiany w swoim otoczeniu, oraz nasz specjalny gość, innowator ekologii, który przedstawi konkretne rozwiązania, jak żyć bardziej zrównoważenie. Zacznijmy od Ciebie, Iza, co myślisz o ekologii? Czy są rzeczy, które chciałbyś zmienić w swoim życiu?



Iza:

Hej, dzięki za zaproszenie! Zaczynam coraz bardziej zwracać uwagę na to, co robię na co dzień.

Na przykład, od niedawna staram się lepiej segregować śmieci i korzystać z materiałów wielokrotnego użytku, jak bidon czy torba na zakupy.





Ale szczerze mówiąc, nie zawsze wiem, co mogę jeszcze zrobić.














Jan:

To świetnie, że już zaczynasz!

Świadomość ekologiczna jest kluczowa w dzisiejszych czasach. Może nasz gość, Mateusz – ekolog i innowator, opowie, dlaczego takie małe kroki mają tak duże znaczenie.

-  **Mateusz:**
Dokładnie, Iza, Twoje małe działania mają wielki wpływ!
Świadomość ekologiczna to rozumienie, jak nasze codzienne wybory wpływają na środowisko.
Każdy wybór – od tego, co jesz, po to, jak podróżujesz – ma swój ślad węglowy. Wiesz, że przeciętny t-shirt może wymagać zużycia aż 2700 litrów wody na produkcję?
Dlatego tak ważne jest, abyśmy myśleli o tym, co kupujemy i jak używamy rzeczy wokół nas.
-  **Iza:**
Wow, nie miałam pojęcia, że taka mała rzecz jak t-shirt zużywa tyle zasobów!
-  **Mateusz:**
Tak, dlatego warto zadawać sobie pytanie, jak mogę ograniczyć swój wpływ na planetę – nawet przy codziennych wyborach.
-  **Jan:**
Zgadza się!
Kreatywność odgrywa kluczową rolę w szukaniu ekologicznych rozwiązań.
Mateusz, możesz nam powiedzieć, jak kreatywność może pomóc w zmniejszaniu naszego wpływu na środowisko?

-  **Mateusz:**
Oczywiście!
Kreatywność to nie tylko tworzenie sztuki – to sposób na rozwiązywanie problemów. Weźmy na przykład upcykling, czyli tworzenie czegoś nowego z materiałów, które normalnie byśmy wyrzucili.
Możesz przekształcić stare butelki w doniczki, meble z palet albo odnowić stare ubrania. Kreatywność pozwala nam wykorzystać to, co już mamy, zamiast kupować nowe rzeczy, które wymagają zasobów do produkcji.
-  **Iza:**
To brzmi super! W moim pokoju mam sporo rzeczy, które mogłyby dostać nowe życie. Myślałam nawet o odnowieniu starego biurka.
-  **Mateusz:**
I to jest świetny pomysł! Dzięki temu nie tylko oszczędzasz pieniądze, ale także pomagasz środowisku.
-  **Jan:**
Skoro już mówimy o rzeczach wokół nas – co jeszcze możemy zrobić w kwestii produktów, których używamy?
Czy to, co wybieramy na co dzień, ma aż tak wielki wpływ, Mateusz?
-  **Mateusz:**
Zdecydowanie. Każdy produkt, który kupujemy, ma swój cykl życia – od produkcji, przez użytkowanie, aż po jego koniec.
Wybieranie ubrań z materiałów z recyklingu, takich jak plastik z oceanów, czy wybieranie produktów wielokrotnego użytku, jak butelki i torby, może znacznie zmniejszyć nasz wpływ na środowisko.

-  **Iza:**
Czyli jeśli zastąpię jednorazowe przedmioty, jak plastikowe kubki, na wielorazowe butelki, to robię naprawdę dużą różnicę?
-  **Mateusz:**
Dokładnie! Wybierając produkty o dłuższym cyklu życia, eliminujesz potrzebę produkowania nowych rzeczy, co znacznie oszczędza zasoby i energię.
-  **Jan:**
To teraz czas na wyzwanie – Twój pokój! Co byś zmieniła, aby uczynić swój pokój bardziej eko, Iza?
-  **Iza:**
Chciałbym zacząć od dodania więcej roślin – słyszałem, że niektóre rośliny oczyszczają powietrze.
Może też pomyślę o zrobieniu nowych półek z przetworzonych materiałów. Chciałbym też wymienić oświetlenie na bardziej energooszczędne.
-  **Mateusz:**
Rośliny to świetny pomysł! Nie tylko poprawiają jakość powietrza, ale też wprowadzają naturę do wnętrza. Co do oświetlenia, energooszczędne żarówki LED mogą znacznie obniżyć zużycie energii. Zamiast kupować nowe meble, spróbuj odnawiać te, które już masz – to nie tylko ekologiczne, ale też kreatywne!
-  **Jan:**
Podsumowując, małe zmiany w naszym otoczeniu mogą mieć ogromny wpływ. Każdy z nas może przyczynić się do zrównoważonej przyszłości, zaczynając od swojego pokoju, domu, a nawet szkoły.



Iza:

Tak, czuję się zmotywowana, żeby zrobić te zmiany!



Mateusz:

I o to właśnie chodzi. Każdy krok w stronę zrównoważonego życia to krok we właściwym kierunku. Dzięki Twojej kreatywności możesz wprowadzić te zmiany, które mają realny wpływ na przyszłość.



Jan:

Dziękujemy, że byliście z nami w dzisiejszym odcinku. Mam nadzieję, że zainspirowaliśmy Was do wprowadzenia ekologicznych zmian w Waszym otoczeniu. Jeśli macie własne pomysły, co można zmienić, dajcie nam znać! Do usłyszenia w kolejnym odcinku!

