

# TRADYCYJNE METODY UCZENIA OSÓB DOROSŁYCH A INNOWACYJNE METODY UCZENIA OSÓB DOROSŁYCH

## SZKOLENIA W MIEJSCU PRACY VS. MIKRONAUKA I GAMIFIKACJA

### SZKOLENIA W MIEJSCU PRACY

#### Zalety:

- Bezpośrednie zastosowanie
- Interakcja z kolegami i trenerami
- Dostosowanie do specyfiki firmy
- Motywacja do uczestnictwa

#### Wady:

- Koszty i logistyka
- Czasowe wyłączenie pracowników z pracy
- Jednolity format
- Ograniczona elastyczność



### MIKRONAUKA I GAMIFIKACJA

#### Zalety:

- Elastyczność czasowa
- Krótka forma i skoncentrowana treść
- Zaangażowanie i motywacja
- Personalizacja nauki

#### Wady:

- Wymaga samodyscypliny
- Brak interakcji twarzą w twarz
- Potencjalne rozpraszacze
- Koszty technologii

