

## KARTA PRACY 9



### Identyfikacja mocnych stron

Zapisz swoje spostrzeżenia dotyczące poniższych pytań:

1. Co jest twoją pasją? Skąd czerpiesz motywację?
2. Co czyni cię szczęśliwym?
3. Jakie działania napełniają cię energią?
4. Co sprawia, że jesteś silniejszy? Lub Co daje ci siłę?

---

---

---

---

---

---

---

---



## KARTA PRACY 9

### Identyfikacja mocnych stron



#### Obszary wymagające poprawy

Zapisz swoje spostrzeżenia dotyczące poniższych pytań:

1. Wybierz obszar, w którym wymieniałeś najczęściej wyzwań

- Praca
- Rodzina
- Życie osobiste/miłosne

2. Spójrz na listę swoich mocnych stron; które z nich są twoimi specjalnymi narzędziami do "naprawiania" problemów?

---

---

---

---

---

---

---

---

