

Работен лист бр.8

Проценка на вештини за слушање

1. Оценете колку добро слушате оценувајќи се на скалата подолу.
2. Запишете неколку идеи за да ги подобрите вашите вештини за слушање.

Аудитивни активности

Скала за рејтинг

Одлични

Слаби

Ја оставам настрана другата работа и се фокусирам на учесникот додека слушам.

5	4	3	2	1
---	---	---	---	---

Ги слушам модулацијата, брзината и гласовните промени за да ги откријам сите емоционални проблеми со кои се соочува учесникот.

5	4	3	2	1
---	---	---	---	---

Го оставам учесникот да го заврши својот говор пред да зборувам.

5	4	3	2	1
---	---	---	---	---

Го слушам и изразувањето на чувствата и фактите.

5	4	3	2	1
---	---	---	---	---

Внимавам на упатствата за учесникот да ја разбере пренесената содржина.

5	4	3	2	1
---	---	---	---	---

