

READY TO START

Model GROW – jak osiągnąć cel?

GOAL (CEL)

Co chcesz osiągnąć?

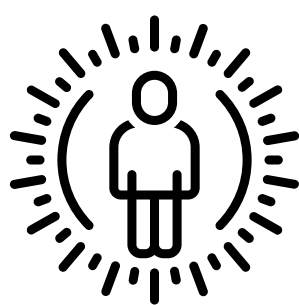
Ustal konkretny, mierzalny i realistyczny cel.



REALITY (RZECZYWISTOŚĆ)

Gdzie jesteś teraz?

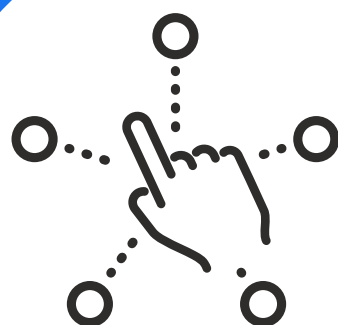
Oceń swoją obecną sytuację i dostępne zasoby.



OPTIONS (OPCJE)

Jakie masz możliwości?

Zidentyfikuj różne drogi, które mogą Cię zaprowadzić do celu.



WILL (WOLA)

Co zrobisz teraz?

Opracuj konkretny plan działania i podejmij pierwsze kroki.

