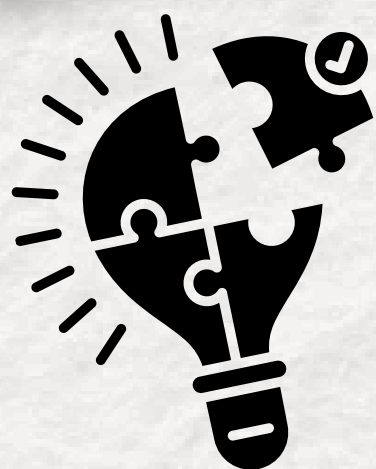
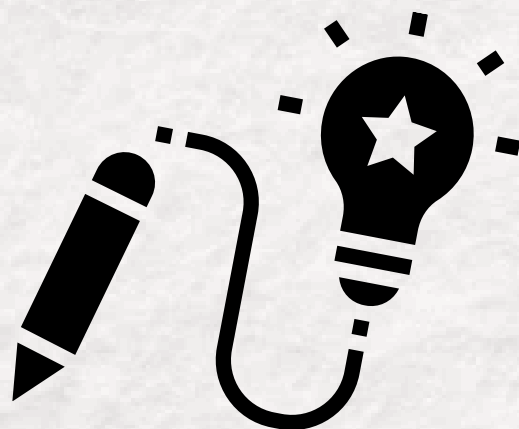


4 KROKI W BUDOWANIU CELU

01

OKREŚL SWÓJ CEL

Zdefiniuj jasno, co chcesz osiągnąć, używając zasady SMART (Sprecyzowany, Mierzalny, Ambitny, Relevantny, Terminowy).



02

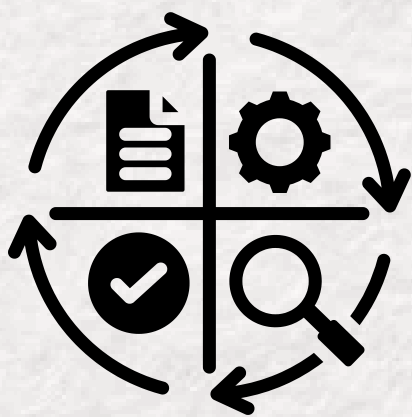
STWÓRZ PLAN DZIAŁANIA

Podziel cel na mniejsze zadania, ustal priorytety i terminy.

03

DZIAŁAJ I ŚLEDŹ POSTĘPY

Realizuj plan krok po kroku, regularnie monitorując postępy.



04

OCEŃ I DOSTOSUJ

Oceń wyniki, wyciągnij wnioski i dostosuj plany na przyszłość.

TE KROKI POMOGĄ CI SKUTECZNIE OSIĄGAĆ SWOJE CELE