

3 најефикасни методи за коучинг

01

Коучинг насочен кон цели (GROW)

Моделот GROW (Цел, Реалност, Опции, Волја) помага да се постават целите, да се анализира моменталната ситуација, да се разгледаат опциите и да се планираат активности. Има јасна рамка која води до конкретни резултати.

Трансформациски коучинг

Се фокусира на длабоки промени и личен раст, помагајќи им на клиентите да ги идентификуваат и да ги урнат внатрешните бариери. Ја зголемува самосвесноста и долгорочните промени.

02

Коучонг заснован на силните страни

Се фокусира на идентификување и искористување на природните таленти и силни страни на клиентот. Тоа ја гради довербата и ги подобрува перформансите преку развивање на она во што клиентот веќе е добар.

03