

## МОДУЛ 1. ЗАПОЗНАЈ СЕ СЕБЕСИ



## 2. МАТЕРИЈАЛ ЗА УЧЕСНИЦИТЕ: ИГРАЊЕ НА УЛОГА



Ко-финансирано од  
Европска Унија





## 2. МАТЕРИЈАЛ ЗА УЧЕСНИЦИТЕ: ИГРАЊЕ НА УЛОГА

**Локација:** Канцеларија на советник

- **Советник:** Ана, мило ми е што дојде. Рече дека поминуваш низ криза во кариерата. Може ли да ми кажеш повеќе за тоа, што се случува?
- **Ана:** Ти благодарам што се обидуваш да ми помогнеш. Како што знаш, работам во истата компанија веќе пет години, но во последно време се чувствувам заглавено. Не сум сигурна дали ова место е соодветно за мене.
- **Советник:** Разбирам. Работата што не носи задоволство може да биде многу тешка. Можеш ли да споделиш моменти во твојата кариера кога си се чувствувала навистина исполнето, задоволна од твоите успеси?
- **Ана:** Се сеќавам дека бев задолжена за организирање на голем корпоративен настан. Сè помина без проблеми, а учесниците беа среќни. Бев горда на она што го постигнав.
- **Советник:** Што те натера да се чувствуваш исполнето во тој момент?

МОДУЛ 1. ЗАПОЗНАЈ СЕ СЕБЕСИ  
2. МАТЕРИЈАЛ ЗА УЧЕСНИЦИТЕ:  
ИГРАЊЕ НА УЛОГА



- **Ана:** Мислам дека тоа беше мојот успех. Можев да го организирам настанот, се погрижив за сите детали и беше многу забавно да го направам тоа. Сакам да гледам дека моите напори носат вистински резултати.
- **Советник:** Се чини дека добиваш задоволство од организирањето и од постигнувањето видливи резултати. Дали има некои други моменти кои би можеле да укажат на твоите потреби и очекувања на работа?
- **Ана:** Се сеќавам и дека водев мал проектен тим. Уживав да работам со луѓе, да ги мотивирам и да гледам како заедно ги постигнуваме целите.
- **Советник:** Гледам дека тимската работа и управувањето со таленти во тимот се од важност и за тебе. Како мислиш дека овие елементи можат да влијаат на твојата идна кариера?
- **Ана:** Ми се чини дека треба да барам улоги кои ми дозволуваат да ги искористам овие вештини. Можеби треба да се фокусирам повеќе на управување со проекти или тимови.
- **Советник:** Ова може да биде добра насока. Сега да погледнеме што прави да се чувствуваш неисполнето во

МОДУЛ 1. ЗАПОЗНАЈ СЕ СЕБЕСИ  
2. МАТЕРИЈАЛ ЗА УЧЕСНИЦИТЕ:  
ИГРАЊЕ НА УЛОГА



твојата моментална работа. Може ли да препознаеш конкретни аспекти што те мачат?

- **Ана:** Чувствувам дека мојата работа е монотона и не гледам многу поента во тоа. Ми недостасуваат предизвици и можности за развој.
- **Советник:** Тоа е разбирливо. Она што е важно е работата да е стимулирачка и да дава чувство на развој. Какви промени би можела да направиш за подобро да одговараат на твоите потреби и очекувања?
- **Ана:** Мислам дека би можела да разговарам со мојот менаџер за можноста да ги смени моите обврски или да ми додели нови проекти. Можеби вреди да се размислува за промена на работното место и преселба во друга компанија.
- **Советник:** Добиваш многу важни сознанија. Запомни дека размислувањето за твоите потреби и очекувања е клучно. Ако ти треба дополнителна поддршка, јас сум тука да ти помогнам. Ти благодарам што ја сподели твојата приказна.
- **Ана:** Ти благодарам многу за помошта. Се чувствувам подобро разбрана и сега имам појасна слика за тоа што ми треба.

МОДУЛ 1. ЗАПОЗНАЈ СЕ СЕБЕСИ  
2. МАТЕРИЈАЛ ЗА УЧЕСНИЦИТЕ:  
ИГРАЊЕ НА УЛОГА



○ **Советник:** Ти држам палци и ти посакувам многу среќа.  
Збогум!

○ **Ана:** Збогум!