

МОДУЛ 1. ЗАПОЗНАЈ СЕ СЕБЕСИ



2. МАТЕРИЈАЛ ЗА СОВЕТНИКОТ: СЦЕНАРИО ЗА ВЕЖБАЊЕ НА ИГРАЊЕ УЛОГИ



Ко-финансирано од
Европска Унија





2. МАТЕРИЈАЛ ЗА СОВЕТНИКОТ: СЦЕНАРИО ЗА ВЕЖБАЊЕ НА ИГРАЊЕ УЛОГИ

Врз основа на презентираниот дијалог помеѓу советникот и клиентот, може да се предложи една од следниве задачи, во зависност од групата:

- **Анализа на личното работно искуство:**
Учесниците пишуваат кратки приказни за нивните најдобри моменти во кариерата. Потоа, во мали групи, тие ги споделуваат овие приказни, идентификувајќи заеднички теми кои придонесуваат за нивното задоволство од кариерата.
- **Спроведување на симулација на интервју со советник/коуч:**
Во парови, учесниците симулираат разговор во кој едниот е советник/коуч, а другиот клиент. Целта е да се разговара за моменталната професионална состојба, да се идентификуваат областите за развој и да се формулираат планови за иднината.
- **Планирање на транзиција во кариерата:**
Секој учесник развива акционен план кој ќе им помогне подобро да ја усогласат својата работа со нивните потреби и очекувања. Планот може да вклучува дискусии

МОДУЛ 1. ЗАПОЗНАЈ СЕ СЕБЕСИ
2. МАТЕРИЈАЛ ЗА СОВЕТНИКОТ:
СЦЕНАРИО ЗА ВЕЖБАЊЕ ЗА ИГРАЊЕ
УЛОГИ



со претпоставените, барање нови можности внатре или надвор од сегашното работно место и дополнителни обуки или курсеви.

Прашања за дискусија со учесниците врз основа на презентираниите информации:

○ Рефлексија за задоволството од работата:

- Кои елементи од вашата работа прават да се чувствувате исполнето?
- Можете ли да идентификувате конкретни задачи или проекти кои ви носат најголемо задоволство? Зошто?



Проценка на професионалните потреби и очекувања:

- Кои се вашите клучни професионални потреби што треба да се задоволат за да се чувствувате среќни на работа?



- Кои аспекти од вашата моментална работа ве прават да се чувствувате неисполнети?

Стратегии за справување со криза во кариерата:

- Кои чекори можете да ги преземете за да одговорите на чувствата на стагнација или недостаток на исполнетост на работа?
- Какви промени би можеле да направите во вашата сегашна улога за подобро да одговорите на вашите аспирации во кариерата?