

МОДУЛ 1. ЗАПОЗНАЈ СЕ СЕБЕСИ



1. ПОДКАСТ: РАЗБИРАЊЕ НА ВАШИТЕ ПРОФЕСИОНАЛНИ ПРЕДИСПОЗИЦИИ



Ко-финансирано од
Европска Унија





1. ПОДКАСТ: РАЗБИРАЊЕ НА ВАШИТЕ ПРОФЕСИОНАЛНИ ПРЕДИСПОЗИЦИИ

Мини предавање

- **Домаќин:** Добро утро, добредојдовте во првата епизода од нашиот подкаст „Разбирање на вашите предиспозиции за кариера“. Денес ќе разговараме за тоа кои се предиспозициите за кариера и зошто нивното разбирање е клучно за успехот во кариерата. Накратко ќе објаснам кои се предиспозициите за кариера. Професионалните предиспозиции се вродени или стекнати особини и вештини кои нè прават попогодни за извршување на одредени задачи и улоги на работа. Тие може да вклучуваат интерперсонални, аналитички, технички и многу други вештини. Разбирањето на вашите предиспозиции ви овозможува подобро да одговарате на барањата на пазарот на трудот и да најдете кариера која ќе ве исполнува.

Интервју

- **Домаќин:** Денеска имаме специјална гостинка, Ана Новак, специјалист за кариера, која ќе ни зборува за тоа како да ги идентификувате вашите предиспозиции за кариера. Здраво, Ана!

МОДУЛ 1. ЗАПОЗНАЈ СЕ СЕБЕСИ
1. ПОДКАСТ: РАЗБИРАЊЕ НА ВАШИТЕ
ПРОФЕСИОНАЛНИ ПРЕДИСПОЗИЦИИ



- **Ана Новак:** Здраво, благодарам за поканата.
- **Домаќин:** Ана, можеш ли да ни кажеш кои се најефективните методи за идентификување на твоите предиспозиции за кариера?
- **Ана Новак:** Нормално. Постојат многу алатки и методи кои ќе помогнат да се идентификуваат предиспозициите за кариера на поединецот. Некои од најпопуларните вклучуваат тестови на Галуп кои идентификуваат таленти, различни тестови на личноста и тестови за тимски улоги. Дополнително, тестовите за способност за кариера можат да помогнат да се одредат нечији вештини и способности. Исто така, важно е да се набљудуваат страстите, интересирањата, силните и слабите страни и во професионални и во приватни ситуации.
- **Домаќин:** Прочитав дека интерперсоналните вештини се однесуваат на способноста за комуникација, соработка и градење односи со други луѓе. Во кои професии луѓето со овие вештини веројатно ќе бидат најуспешни?
- **Ана Новак:** Луѓето со развиени интерперсонални вештини често се истакнуваат во професии како што се психолог, учител, менаџер или продавач. Важно е не само да разбереме дали поседуваме такви предиспозиции, туку и да ги развиеме и да ги користиме во нашата секојдневна работа.

МОДУЛ 1. ЗАПОЗНАЈ СЕ СЕБЕСИ
1. ПОДКАСТ: РАЗБИРАЊЕ НА ВАШИТЕ
ПРОФЕСИОНАЛНИ ПРЕДИСПОЗИЦИИ



- **Домаќин:** Што мислиш за аналитичките вештини. Што се аналитички вештини и зошто се тие важни?

- **Ана Новак:** Аналитичките вештини се способност да размислувате логично, да анализирате податоци и да решавате проблеми. Тие се клучни во професиите како што се аналитичар на податоци, инженер или научник. Овие способности ни овозможуваат да донесуваме информирани одлуки врз основа на факти и анализи. Ова е непроценливо во многу индустрии.

- **Домаќин:** Полека стигнуваме до крајот на разговорот. Еве едно последно прашање за тебе. Како и зошто е важен техничкиот капацитет и со што е тој поврзан.

- **Ана Новак:** Техничката способност е вештина поврзана со ракување, на пример, со високотехнолошки уреди, алатки и опрема. Луѓето со технички способности честопати добро се снаоѓаат во професиите како што се инженер, програмер или техничар. Можете да ги идентификувате техничките вештини во себе со експериментирање со различни технологии, посетување курсеви, обуки и преку практично искуство на работа. Важно е да не се плашите од новите технологии и постојано да се подобрувате на ова поле.

МОДУЛ 1. ЗАПОЗНАЈ СЕ СЕБЕСИ
1. ПОДКАСТ: РАЗБИРАЊЕ НА ВАШИТЕ
ПРОФЕСИОНАЛНИ ПРЕДИСПОЗИЦИИ



- **Домаќин:** Ти благодарам многу за големата доза на знаење корисно за развој на кариерата. Се гледаме во следните епизоди!