

МОДУЛ 1. ЗАПОЗНАЈ СЕ СЕБЕСИ



ИЗЛЕЗЕН ПРАШАЛНИК ПО РАБОТИЛНИЦАТА



Ко-финансирано од
Европска Унија





ИЗЛЕЗЕН ПРАШАЛНИК ПО РАБОТИЛНИЦАТА

Ве молиме внимателно прочитајте го секое прашање и изберете го одговорот што најдобро ги опишува вашите верувања или знаења. Означете само еден одговор (а, б, в) за секое прашање.

На крајот од прашалникот има две отворени прашања, можете да ги одговорите во неколку реченици.

1. Зошто е важно да ги препознаете вашите силни страни?

- а. За да може да ги избегнете тешките задачи
- б. Да ги искористиме подобро во кариерата
- в. Да ги импресионирате другите

2. Како идентификувањето на слабостите може да го поддржи професионалниот развој?

- а. Дозволува да ги игнорираме слабостите
- б. Обезбедува разбирање на областите за подобрување
- в. Помага да се избере работа која не бара вештини

3. Што значи да се разберат нечии вредности и преференции во контекст на работата?

- а. избирање на најлесната работа
- б. усогласување на професионалната средина со личните вредности
- в. игнорирање на преференциите и фокусирање на заработката



**4. Колку се важни страстите и интересирањата при
изборот на кариера?**

- а. Може да укажуваат на занимања и индустрии во кои
лицето веројатно ќе се чувствува исполнето
- б. Важни се само како хоби
- в. Немаат никакво влијание врз изборот на
професијата

5. Проценката на предиспозициите за кариера помага да:

- а. Ги игнорираме своите природни способности
- б. Ги разбереме своите силни страни и да ја избереме
вистинската професија
- в. Ги избегнуваме тешки предизвици

**6. Како размислувањето за животното искуство може да
влијае на кариерата?**

- а. Помага да се игнорираат минатите искуства
- б. Ја олеснува промената или потврдувањето на
развојниот пат
- в. Не тера да се фокусираме само на минатото



7. Зошто е важно да ги разберете вашите професионални потреби и очекувања?

- а. Овозможува да се реализираат плановите за кариера
- б. Овозможува подобро приспособување на работата
- в. Ја попречува соработката со другите

8. Кои се примери за вредности на работа?

- а. Независност, соработка, стабилност, интелектуални предизвици
- б. Само награда
- в. Најлесно остварливи цели

9. Кои се силните страни во контекст на кариерата?

- а. Карактеристики кои ја отежнуваат работата
- б. Вештини кои можеме да ги користиме професионално
- в. Области за подобрување

10. Кој пристап е најефикасен во справувањето со професионалните слабости?

- а. Игнорирање на слабостите
- б. Разбирање и развивање области за подобрување
- в. Преправајќи се дека не постојат



11. Која од темите за кои се дискутираше на работилницата ја сметате за најважна за вашиот професионален развој и зошто?

12. Кои чекори ќе ги преземете за подобро усогласување на вашата кариера со вашите страсти, вредности и способности?

ИЗЛЕЗЕН ПРАШАЛНИК – ОДГОВОРИ

прашање бр.	одговори	текст
1.	б)	Да ги искористиме подобро во кариерата
2.	б)	Обезбедува разбирање на областите за подобрување
3.	б)	усогласување на професионалната средина со личните вредности
4.	а)	Може да укажуваат на занимања и индустрии во кои лицето веројатно ќе се чувствува исполнето
5.	б)	Ги разбереме своите силни страни и да ја избереме вистинската професија
6.	б)	Ја олеснува промената или потврдувањето на развојниот пат
7.	б)	Овозможува подобро приспособување на работата
8.	а)	независност, соработка, стабилност, интелектуални предизвици
9.	б)	вештини кои можеме да ги користиме професионално
10.	б)	разбирање и развивање области за подобрување