

МОДУЛ 1. ЗАПОЗНАЈ СЕ СЕБЕСИ



ВЛЕЗЕН ПРАШАЛНИК



Ко-финансирано од
Европска Унија





ВЛЕЗЕН ПРАШАЛНИК

Ве молиме внимателно прочитајте го секое прашање и изберете го одговорот што најдобро ги опишува вашите верувања или знаења. Означете само еден одговор (а, б, в) за секое прашање.

Прашалникот е дизајниран да го потврди вашето знаење и да ви помогне да ги разберете клучните аспекти поврзани со изборот на кариера. Ве молиме одговорете искрено и според сопственото искуство.

1. Препознавањето на вашите силни страни ви овозможува:

- а. Да ги игнорирате слабостите
- б. Да ги искористите во вашата кариера
- в. За да избегнете нови предизвици

2. Идентификувањето на слабостите помага:

- а. Да ги разберете областите за развој
- б. Да се преправате дека не постојат
- в. Да се фокусирате само на силните страни

3. Зошто разбирањето на вашите вредности и преференции е важно на работното место?

- а. Овозможува усогласување на професионалната средина со личните вредности



б. Помага да се најдат најдобро платените работни места

в. Овозможува да се игнорираат тешките колеги

4. Што може да укаже на занимањата и индустриите во кои едно лице може да се чувствува најисполнето?

а. Бројот на понуди за работа во одредена индустрија

б. Страсти и интересирања

в. Ниво на плата

5. Проценката на предиспозициите за кариера вклучува:

а. Предвидување на идниот успех во кариерата

б. Разбирање на сопствените природни способности

в. Избор на професија по случаен избор

6. Размислувањето за животното искуство помага:

а. игнорирање на грешките од минатото

б. правење на промени или потврдување на патеката на
развој

в. Фокус само на минатото



7. Разбирањето на вашите професионални потреби и очекувања ви овозможува:

- а. Остварување на туѓи кариерни планови
- б. Подобрo прилагодување на вашата работа
- в. Избегнување на контакт со колеги од работа

8. Јаките страни во кариерата вклучуваат:

- а. Карактеристики кои ја отежнуваат работата
- б. Вештини кои можеме професионално да ги користиме
- в. Области за подобрување

9. Слабости во кариерата се:

- а. Области кои можеме да ги игнорираме
- б. Карактеристики кои се секогаш негативни
- в. Области што можеме да ги развиеме

10. Вредностите на работа може да вклучуваат:

- а. исклучиво награда
- б. независност, соработка, стабилност или интелектуални предизвици
- в. само она што е најлесно да се постигне



ВЛЕЗЕН ПРАШАЛНИК – ОДГОВОРИ

| прашање бр. | точен одговор | текст |
|-------------|---------------|---|
| 1. | б) | Да ги искористите во вашата кариера |
| 2. | а) | Да ги разберете областите за развој |
| 3. | а) | Овозможува усогласување на професионалната средина со личните вредности |
| 4. | б) | страсти и интересирања |
| 5. | б) | Разбирање на сопствените природни способности |
| 6. | б) | правење на промени или потврдување на патеката на развој |
| 7. | б) | Подобро прилагодување на вашата работа |
| 8. | б) | Вештини кои можеме професионално да ги користиме |
| 9. | в) | Области што можеме да ги развиеме |
| 10. | б) | независност, соработка, стабилност или интелектуални предизвици |