

МОДУЛ 1. ЗАПОЗНАЈ СЕ СЕБЕСИ



РАБОТЕН ЛИСТ 3. ПРАШАЛНИК ЗА СТРАСТИ И ИНТЕРЕСИРАЊА



Ко-финансирано од
Европска Унија





РАБОТЕН ЛИСТ 3.

Прашалник за страсти и интересирања

Подолу се областите каде што луѓето најчесто ги наоѓаат своите страсти и интересирања.

Ве молиме оценете ги следните области на интересирања на скала од 1 до 5, каде што:

1 – *Воопшто не сум заинтересиран/а*

2 – *Мал интерес*

3 – *Умерен интерес*

4 – *Голем интерес*

5 – *Многу голем интерес*

1. Спорт:

- Фудбал
- Кошарка
- Пливање
- Фитнес
- Тенис
- Трчање
- Одбојка
- Скијање
- Боречки вештини
- Друго (наведете)

2. Уметност и култура:

- Сликачество
- Музика
- Театар
- Фотографија
- Литература
- Танцување
- Скулптура
- Филм
- Керамика
- Друго (наведете):



3. Технологија:

- Програмирање
- Компјутерски игри
- Електронски уреди
- Нови технологии
- Сајбер безбедност
- Роботика
- Графички дизајн
- Анализа на податоци
- Друго (наведете):

4. Патување и туризам:

- Разгледување
- Откривање на нови култури
- Активно слободно време
- Истражување на природата
- Патување во Европа
- Долго патување со автостоп
- Планински тури
- Патување со ранец
- Друго (наведете):

5. Природа и екологија:

- Градинарство
- Заштита на животната средина
- Еко-туризам
- Студии за природата
- Орнитологија
- Ботанички градини
- Одгледување растенија
- Зоолошка градина
- Стакленички култури
- Друго (наведете):

6. Екстремни спортови:

- Качување
- Падобранство
- Сурфање
- Банџи скокање
- Скијање во слободен стил
- Автомобилски собири
- Скокање со падобран
- Сурфање на змејови
- Друго (наведете):



7. Кујна и готвење:

- Кулинарска уметност
- Пекара
- Регионална кујна
- Меѓународна кујна
- Веганство и вегетаријанство
- Скара
- Уметноста на слаткарството
- Специјални диети (на пример, без глутен, без лактоза)
- Друго (наведете):

Опис на резултатите:

Со собирање на оценките за секоја област на интересирања, можно е да се процени за кои области сте најмногу заинтересирани. Колку е поголема оценката во одредена област, толку е поголема веројатноста дека тоа е она што особено може да ве интересира и мотивира. Врз основа на резултатите од прашалникот, можете да ги идентификувате областите што би сакале да ги истражите понатаму или кои може да бидат инспиративни патеки за кариера за вас.

Запишете ги 3-те најважни: