

МОДУЛ 1. ЗАПОЗНАЈ СЕ СЕБЕСИ



РАБОТЕН ЛИСТ 5.



Ко-финансирано од
Европска Унија



РАБОТЕН ЛИСТ 5.

КАКО ДА ЈА ОТКРИЕТЕ ВАШАТА СТРАСТ?

Прво, свртете се кон вашето минато.

Сигурно имало работи што сте ги правеле страсно како дете,
а секако имало и работи што ги мразевте.



Со нетрпение посетувате одредени часови, додека ги избегнувате другите.



Уживате да го поминувате слободното време на одреден начин. Како?



Второ, во околината.

Мора да има некои работи за кои добивате комплименти.



Мора да има области во кои се бара совет од вас.



Сигурно сте добари во нешто. Што е тоа?



Трето, во набљудувањето и во љубовта кон преземањето акција.

Кога целосно ќе се изгубите во нешто, „во облаци ли сте“?
Дали губите чувство за време?



Кој момент со нетрпение го очекувате?



Што ве возбудува?



Четврто, во соништата.

Не верувам дека никогаш не се препуштате на момент на размислување што најмногу би сакале на светот. Сигурно, одвреме-навреме се впуштате во форма на ментално истражување, откривајќи индиции кои укажуваат на вашите најдлабоки желби и аспирации.



Страста е нешто што вашето тело почнува да го прави кога сте добро одморни и немате што друго да правите.



Пожелно е да не започнете со потрага по страст, туку со правење простор за неа. Дали имате простор за страст во вашиот живот?



Ако сакате да постигнете нешто големо во вашиот живот, прво мора да покажете истрајност.

Вие не го измислувате. Го откривате преку вистинска акција и самонабљудување. Затоа, направете нешто, пробајте нешто, тестирајте нешто додека не почувствувате дека тоа значи НЕШТО. Најдоброто нешто што може да се направи во таква ситуација е да барате можности и да испробувате различни работи.

Откако ќе го почувствувате ова НЕШТО, запомнете го овој момент!

СТОП за момент, запишете што беше.



И тогаш направете уште повеќе од тоа!