

# МОДУЛ 1. ЗАПОЗНАЈ СЕ СЕБЕСИ



## РАБОТЕН ЛИСТ 8.



Ко-финансирано од  
Европска Унија





## РАБОТЕН ЛИСТ 8.

Овој работен лист ќе ви помогне да ги откриете вашите супер моќи. Пополнете ги деловите подолу за подобро да ги разберете вашите силни страни, интересирања и области каде што имате природна способност. Обидете се да бидете искрени и самокритични во вашите одговори

**Наведете пет активности во кои сте навистина добри. Тоа може да бидат професионални вештини, лични таленти, карактерни црти итн.**

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_

**Размислете што навистина уживате да правите во слободното време. Кои се вашите хобија, страсти, активности кои ве прават среќни?**

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_



**Наведете три ситуации од вашето минато во кои сте биле успешни. Што правевте во тоа време? Кои вештини и таленти ги искористивте?**

**1. Употребени вештини и таленти:**

---

**2. Употребени вештини и таленти:**

---

**3. Употребени вештини и таленти:**

---

**Прашајте три блиски луѓе (семејство, пријатели, колеги) да ги опишат вашите силни страни и таленти. Запишете ги нивните одговори.**

**1. лице** \_\_\_\_\_

---

**2. лице** \_\_\_\_\_

---

**3. лице** \_\_\_\_\_

---



**Врз основа на вашите претходни одговори, размислете и забележете ги вашите главни таленти и силни страни.**

талент 1.

---

талент 2.

---

Талент 3.

---

Талент 4.

---

Талент 5.

---

**Како можете да ги примените своите таленти во секојдневниот живот, во работата, во личниот развој? Наведете конкретни чекори што ќе ги преземете.**

**1.**

---

---

**2.**

---

---

МОДУЛ 1. ЗАПОЗНАЈ СЕ СЕБЕСИ  
РАБОТЕН ЛИСТ 8.



**3.**

---

---

Вреди да се навраќате на оваа картичка од време на време и да ги разгледате вашите ресурси. Со среќа!