

MODUŁ 1. POZNAJ SIEBIE

READY TO START

1. MATERIAŁ DLA DORADCY: PLAY & ROLE



Dofinansowane przez
Unię Europejską





1. MATERIAŁ DLA DORADCY: PLAY & ROLE

Na podstawie przedstawionego dialogu między doradcą zawodowym a klientką można zaproponować jedno z poniższych zadań, w zależności od grupy:

○ Analiza własnych doświadczeń zawodowych:

Uczestnicy mogą przygotować krótkie opisy sytuacji zawodowych, w których czuli się szczególnie skuteczni i efektywni. Następnie, prezentują swoje doświadczenia w małych grupach, omawiając, jakie umiejętności i cechy przyczyniły się do sukcesu.

○ Symulacja rozmowy doradczej:

W parach, uczestnicy przeprowadzają symulowaną rozmowę doradczą, gdzie jeden uczestnik jest doradcą, a drugi klientem. Następnie zamieniają się rolami. W całej rozmowie skupiają się na identyfikacji mocnych stron i obszarów do rozwoju.

○ Planowanie rozwoju osobistego:

Każdy uczestnik tworzy indywidualny plan rozwoju osobistego, w którym określa konkretne cele i metody ich osiągnięcia, oparte na wcześniej zidentyfikowanych mocnych stronach i obszarach do rozwoju.



Pytania do dyskusji z uczestnikami na podstawie przedstawionej rozmowy:

○ Refleksja nad mocnymi stronami:

- Jakie umiejętności i cechy przyczyniły się do Twojego największego sukcesu zawodowego?
- W jaki sposób te umiejętności mogą być wykorzystane w przyszłych projektach lub rolach zawodowych?

○ Zarządzanie wyzwaniami:

- Opisz sytuację, w której musiałeś/musiałaś zarządzać konfliktem lub innym trudnym zadaniem. Jakie umiejętności okazały się kluczowe w tej sytuacji?
- Jakie kroki możesz podjąć, aby dalej rozwijać te umiejętności?

○ Planowanie rozwoju:

- Jakie obszary w Twoim profesjonalnym profilu wymagają dalszego rozwoju? Jakie konkretne działania zamierzasz podjąć, aby poprawić te obszary?
- Jakie zasoby lub wsparcie mogą pomóc Ci w osiągnięciu Twoich celów rozwojowych?