

## MODUŁ 1. POZNAJ SIEBIE



### **4. MATERIAŁ DLA DORADCY: SCENARIUSZ ĆWICZENIA TYPU PLAY & ROLE**



Dofinansowane przez  
Unię Europejską



## 4. MATERIAŁ DLA DORADCY: SCENARIUSZ ĆWICZENIA TYPU PLAY & ROLE

Doradca zawodowy rozpoczyna ćwiczenie od krótkiego wykładu na temat znaczenia pasji i zainteresowań w wyborze kariery zawodowej. Wyjaśnia, **jak pasje i zainteresowania mogą wpływać na wybór zawodu i satysfakcję z pracy:**

*Pasje i zainteresowania odgrywają kluczową rolę w wyborze zawodu, ponieważ mogą znacząco wpływać na naszą motywację i satysfakcję z pracy. Kiedy praca jest zgodna z naszymi pasjami, jesteśmy bardziej zaangażowani i zadowoleni z tego, co robimy, to prowadzi do większego sukcesu zawodowego. Dlatego zrozumienie i identyfikacja własnych pasji i zainteresowań może pomóc w znalezieniu pracy, która przyniesie nam największe spełnienie.*

Następnie dzieli uczestników na grupy 2 – osobowe. Osoby grają klienta i doradcę zawodowego. Można zrobić po 2 grupy z jednego tematu, będzie można porównać wyniki na zakończeniu ćwiczenia. Każda grupa będzie miała za zadanie odgrywać różne scenki związane z identyfikacją pasji i zainteresowań.

**Każda grupa otrzymuje karty z opisem ról, które będą odgrywać:**

- Osoba z pasją do sztuki (malarstwo, fotografia) - jesteś osobą z wielką pasją do malarstwa i fotografii. Czerpiesz ogromną radość z tworzenia i wyrażania siebie poprzez sztukę.

MODUŁ 1. POZNAJ SIEBIE  
4. MATERIAŁ DLA DORADCY: SCENARIUSZ  
ĆWICZENIA TYPU PLAY & ROLE



- Osoba z pasją do technologii (programowanie, inżynieria)
- Osoba z pasją do pomagania innym (opieka zdrowotna, praca socjalna)
- Osoba z pasją do sportu (trening, zarządzanie sportem)

Każda grupa otrzymuje jedną z poniższych scenek do odegrania, które mają na celu ukazanie, jak pasje i zainteresowania mogą wskazywać na odpowiednie zawody i branże.

Po odegraniu scenek każda grupa prezentuje swoje wyniki przed resztą uczestników. Następuje wspólna dyskusja na temat obserwacji oraz wniosków dotyczących wpływu pasji i zainteresowań na wybór kariery zawodowej.

Prowadzący podsumowuje warsztat, podkreślając znaczenie pasji i zainteresowań w wyborze ścieżki zawodowej i satysfakcji z pracy. Zachęca uczestników do dalszej refleksji oraz eksploracji swoich zainteresowań i pasji w kontekście kariery zawodowej i zadaje po ćwiczeniu pytania:

- Jakie pasje i zainteresowania zauważyłeś u siebie?
- Jakie zawody i branże mogą być związane z Twoimi pasjami?
- Jakie kroki możesz podjąć, aby zbliżyć się do kariery zgodnej z Twoimi pasjami?

Ważne jest, aby stworzyć atmosferę wsparcia i otwartości, aby uczestnicy czuli się komfortowo podczas odgrywania ról i dzielenia się refleksjami.

MODUŁ 1. POZNAJ SIEBIE  
4. MATERIAŁ DLA DORADCY: SCENARIUSZ  
ĆWICZENIA TYPU PLAY & ROLE



Dzięki temu ćwiczeniu uczestnicy będą mogli lepiej zrozumieć, jak ich pasje i zainteresowania mogą wpłynąć na wybór ścieżki zawodowej oraz jak mogą osiągnąć większą satysfakcję i spełnienie w pracy.