

MODUŁ 1. POZNAJ SIEBIE



KARTA PRACY 3.



Dofinansowane przez
Unię Europejską





KARTA PRACY 3.

Kwestionariusz Pasji i Zainteresowań

Poniżej znajdują się obszary w jakich zazwyczaj ludzie odnajdują swoje pasje i zainteresowania.

Polecenie: Proszę ocenić poniższe obszary zainteresowań od skali od 1 do 5, gdzie:

1 - *Zupełnie się nie interesuję*

2 - *Małe zainteresowanie*

3 - *Średnie zainteresowanie*

4 - *Duże zainteresowanie*

5 - *Ogromne zainteresowanie*

Sport:

- Piłka nożna
- Koszykówka
- Pływanie
- Fitness
- Tenis
- Bieganie
- Siatkówka
- Narciarstwo
- Sporty walki
- Inne (proszę podać):

Sztuka i kultura:

- Malarstwo
- Muzyka
- Teatr
- Fotografia
- Literatura
- Taniec
- Rzeźba
- Film
- Ceramika
- Inne (proszę podać):



Technologia:

- Programowanie
- Gry komputerowe
- Urządzenia elektroniczne
- Nowe technologie
- Cyberbezpieczeństwo
- Robotyka
- Projektowanie graficzne
- Analiza danych
- Inne (proszę podać):

Podróże i turystyka:

- Zwiedzanie miast
- Odkrywanie nowych kultur
- Aktywny wypoczynek
- Eksploracja przyrody
- Podróżowanie po Europie
- Długa podróż autostopem
- Wycieczki górskie
- Podróżowanie z plecakiem
- Inne (proszę podać):

Przyroda i ekologia:

- Ogrodnictwo
- Ochrona środowiska
- Turystyka ekologiczna
- Badania przyrodnicze
- Ornitologia
- Ogrody botaniczne
- Hodowla roślin
- Ogród zoologiczny
- Inne (proszę podać):

Kuchnia i gotowanie:

- Kulinaria
- Piekarnictwo
- Kuchnia regionalna
- Kuchnia międzynarodowa
- Weganizm i wegetarianizm
- Grillowanie i barbecue
- Sztuka cukiernicza
- Diety specjalistyczne (np. bezglutenowa, bez laktozy)
- Inne (proszę podać):



○ Sporty ekstremalne:

- Wspinaczka
- Spadochroniarstwo
- Surfing
- Bungee jumping
- Narciarstwo freestyle
- Rajdy samochodowe
- Skoki ze spadochronem
- Kitesurfing
- Inne (proszę podać):

Opis wyników:

Sumując punkty dla każdego obszaru zainteresowań, możemy ocenić, które z nich są dla Ciebie najbardziej pasjonujące.

Im wyższa punktacja w danym obszarze, tym większe prawdopodobieństwo, że jest to obszar, który może Cię szczególnie zainteresować i motywować.

Na podstawie wyników kwestionariusza możesz zidentyfikować obszary, które chciałbyś dalej eksplorować lub które mogą być dla Ciebie inspirującymi ścieżkami kariery.

Wypisz 3 najważniejsze: