

MODUŁ 1. POZNAJ SIEBIE



KARTA PRACY 5.



Dofinansowane przez
Unię Europejską



KARTA PRACY 5.

JAK ODKRYĆ W SOBIE PASJĘ?

Po pierwsze ze swojej przeszłości.

Na pewno były takie rzeczy, które robiłaś/ eś z pasją w dzieciństwie, no i oczywiście były też takie których nie znosiłaś/ eś.



Chodzisz z zadowoleniem na pewne lekcje, innych unikasz.



Lubisz spędzać czas wolny w taki, a nie inny sposób.



Po drugie z otoczenia.

Muszą być takie rzeczy, za które jesteś komplementowany.



Muszą być takie dziedziny w których jesteś pytany o radę.



Musisz być w czymś dobry.



Po trzecie z obserwacji i miłości do działania.

Kiedy się w czymś totalnie zatracasz, odlatujesz, tracisz poczucie czasu?



Jakiego momentu nie możesz się doczekać?



Co Cię ekscytuje?



Po czwarte z marzeń.

Nie wierzę, że przed snem nie zamykasz oczu i nie śniesz na jawie o czymś czego chciałbyś najbardziej na świecie. Przynajmniej od czasu do czasu. Czymkolwiek to jest, to też pewnego rodzaju wskazówka.





Pasja to coś, co twoje ciało zaczyna robić, kiedy jesteś wypoczęty i nie masz nic innego do roboty.



Najlepiej nie zaczynać od szukania pasji, ale od zrobienia na nią miejsca. Czy masz na nią miejsce w życiu?



Jeśli chcesz w swoim życiu robić coś wspaniałego, to musisz się najpierw ponudzić.

Tego się nie wymyśla, to się odkrywa poprzez realne działanie i obserwacje samego siebie. Dlatego rób coś, próbuj, sprawdzaj aż poczujesz, że to właśnie to COŚ. Najlepiej w takiej sytuacji szukać okazji i robić różne rzeczy.

Kiedy już poczujesz to COŚ zapamiętajcie ten moment!
ZATRZYMAJ SIĘ na chwilę, zapiszcie co to było.



A potem róbcie tego jeszcze więcej!