

MODUŁ 1. POZNAJ SIEBIE



1. PODCAST: ZROZUMIENIE SWOICH PREDYSPOZYCJI ZAWODOWYCH



Dofinansowane przez
Unię Europejską





1. PODCAST: ZROZUMIENIE SWOICH PREDYSPOZYCJI ZAWODOWYCH

Miniwykład

- **Redaktor:** Dzień dobry, witamy w pierwszym odcinku naszego podcastu "**Zrozumienie Swoich Predyspozycji Zawodowych**". Dziś porozmawiamy o tym, czym są predyspozycje zawodowe i dlaczego ich zrozumienie jest kluczowe dla sukcesu zawodowego. Tak po krótkce przedstawię czym są predyspozycje zawodowe. Predyspozycje zawodowe to wrodzone lub nabyte cechy i umiejętności, które sprawiają, że jesteśmy bardziej odpowiedni do wykonywania określonych zadań i ról w pracy. Mogą one obejmować zdolności interpersonalne, analityczne, techniczne i wiele innych. Zrozumienie swoich predyspozycji pozwala lepiej dopasować się do wymagań rynku pracy i znaleźć satysfakcjonującą ścieżkę kariery.

Wywiad

- **Redaktor:** Dziś mamy specjalnego gościa, Annę Nowak, specjalistkę ds. kariery, która opowie nam, jak zidentyfikować swoje predyspozycje zawodowe. Cześć, Anno!



- **Anna Nowak:** Cześć, dziękuję za zaproszenie.
- **Redaktor:** Anna, czy możesz nam opowiedzieć, jakie są najskuteczniejsze metody identyfikacji swoich predyspozycji zawodowych?
- **Anna Nowak:** Oczywiście. Istnieje wiele narzędzi i metod, które mogą pomóc w identyfikacji predyspozycji zawodowych u każdego człowieka. Najpopularniejsze z nich to testy Gallupa identyfikując talenty, popularne testy osobowości których jest wiele, testy predyspozycji zawodowych i ról zespołowych. Ważne jest też samodzielne obserwowanie swoich pasji, zainteresowań, mocnych i słabych stron w różnych sytuacjach zawodowych i prywatnych.
- **Redaktor:**Przeczytałem, że zdolności interpersonalne to umiejętność komunikowania się, współpracy i budowania relacji z innymi ludźmi. W jakich zawodach najczęściej sprawdzają się osoby o tych umiejętnościach?
- **Anna Nowak:** Osoby z rozwiniętymi zdolnościami interpersonalnymi często sprawdzają się w zawodach takich jak psycholog, nauczyciel, menedżer czy sprzedawca. Ważne jest, żeby nie tylko zrozumieć, czy mamy takie predyspozycje, ale też rozwijać je i wykorzystać w codziennej pracy.



- **Redaktor:** Co myślisz o zdolnościach analitycznych. Czym są zdolności analityczne i dlaczego są ważne?

- **Anna Nowak:** Zdolności analityczne to umiejętność logicznego myślenia, analizowania danych i rozwiązywania problemów. Są kluczowe w zawodach takich jak analityk danych, inżynier czy naukowiec. Te zdolności pozwalają nam na podejmowanie świadomych decyzji, opartych na faktach i analizach. To jest nieocenione w wielu branżach.

- **Redaktor:** Powoli dobijamy do brzegu. To ostatnie pytanie do ciebie. Jak i dlaczego ważne są zdolności techniczne i z czym są związane.

- **Anna Nowak:** Zdolności techniczne to umiejętności związane z obsługą na przykład urządzeń nowoczesnych technologii, narzędzi i sprzętu. Osoby z predyspozycjami technicznymi często sprawdzają się w zawodach takich jak inżynier, programista czy technik. Rozpoznanie zdolności technicznych możesz u siebie dostrzec przez eksperymentowanie z różnymi technologiami, udział w kursach, szkoleniach i praktyczne doświadczenia w pracy. Ważne jest, żeby nie bać się nowych technologii i ciągle się rozwijać w tej dziedzinie.

- **Redaktor:** dziękuję Ci bardzo za dużą dawkę wiedzy przydatnej w rozwoju kariery zawodowej. Do usłyszenia w kolejnych odcinkach!