

MODUŁ 1. POZNAJ SIEBIE



POST-TEST



Dofinansowane przez
Unię Europejską





POST-TEST

Polecenie: Przeczytaj każde pytanie uważnie i wybierz odpowiedź, która najlepiej pasuje do Twoich przekonań lub wiedzy. Zaznacz tylko jedną odpowiedź (a, b, c) dla każdego pytania.

Na końcu testu są dwa pytania otwarte, możesz odpowiedzieć na nie w kilku zdaniach.

1. Dlaczego ważne jest poznawanie swoich mocnych stron?

- a. aby móc unikać trudnych zadań
- b. aby lepiej wykorzystać je w karierze
- c. aby imponować innym

2. Jak identyfikacja słabości może pomóc w rozwoju zawodowym?

- a. pozwala zignorować słabości
- b. umożliwia zrozumienie obszarów do poprawy
- c. pomaga wybrać pracę, która nie wymaga umiejętności

3. Co oznacza zrozumienie swoich wartości i preferencji w kontekście pracy?

- a. wybieranie pracy, która jest najłatwiejsza
- b. dopasowanie środowiska zawodowego do osobistych wartości
- c. ignorowanie preferencji i skupienie się na zarobkach



4. Jakie znaczenie mają pasje i zainteresowania w wyborze kariery?

- a. mogą wskazywać na zawody i branże, w których osoba może czuć się spełniona
- b. są ważne tylko jako hobby
- c. nie mają wpływu na wybór zawodu

5. Ocena predyspozycji zawodowych pomaga w:

- a. ignorowaniu swoich naturalnych zdolności
- b. zrozumieniu swoich mocnych stron i wyborze odpowiedniego zawodu
- c. unikaniu trudnych wyzwań

6. Jak refleksja nad doświadczeniem życiowym może wpłynąć na karierę?

- a. pomaga zignorować przeszłe doświadczenia
- b. ułatwia dokonanie zmian lub potwierdzenie ścieżki rozwoju
- c. sprawia, że skupiamy się tylko na przeszłości



7. Dlaczego ważne jest zrozumienie swoich potrzeb i oczekiwań zawodowych?

- a. pozwala realizować czyjeś plany kariery
- b. umożliwia lepsze dopasowanie do pracy
- c. utrudnia współpracę z innymi

8. Jakie są przykłady wartości w pracy?

- a. zależność, współpraca, stabilność, wyzwania intelektualne
- b. tylko wynagrodzenie
- c. najłatwiejsze do osiągnięcia cele

9. Co to są mocne strony w kontekście kariery zawodowej?

- a. cechy, które utrudniają pracę
- b. umiejętności, które możemy wykorzystać zawodowo
- c. obszary, które wymagają poprawy

10. Jakie podejście jest najskuteczniejsze w radzeniu sobie ze słabościami zawodowymi?

- a. ignorowanie słabości
- b. zrozumienie i rozwijanie obszarów wymagających poprawy
- c. udawanie, że nie istnieją



11. Które z omawianych na warsztatach tematów uważasz za najważniejsze dla Twojego rozwoju zawodowego i dlaczego?

12. Jakie kroki zamierzasz podjąć, aby lepiej dopasować swoją karierę do swoich pasji, wartości i predyspozycji?



POST-TEST ODPOWIEDZI

nr pytania	odpowieź	treść
1.	b)	aby lepiej wykorzystać je w karierze
2.	b)	umożliwia zrozumienie obszarów do poprawy
3.	b)	dopasowanie środowiska zawodowego do osobistych wartości
4.	a)	mogą wskazywać na zawody i branże, w których osoba może czuć się spełniona
5.	b)	zrozumieniu swoich mocnych stron i wyborze odpowiedniego zawodu
6.	b)	ułatwia dokonanie zmian lub potwierdzenie ścieżki rozwoju
7.	b)	umożliwia lepsze dopasowanie do pracy
8.	a)	niezależność, współpraca, stabilność, wyzwania intelektualne
9.	b)	umiejętności, które możemy wykorzystać zawodowo
10.	b)	zrozumienie i rozwijanie obszarów wymagających poprawy