

## MODUŁ 1. POZNAJ SIEBIE

**READY  
TO  
START**

### PRE-TEST



Dofinansowane przez  
Unię Europejską





## PRE-TEST

**Polecenie:** Przeczytaj każde pytanie uważnie i wybierz odpowiedź, która najlepiej pasuje do Twoich przekonań lub wiedzy. Zaznacz tylko jedną odpowiedź (a, b, c) dla każdego pytania.

Test ma na celu zweryfikować wiedzę oraz pomoc w zrozumieniu kluczowych aspektów związanych z wyborem kariery. Prosimy odpowiadać szczerze i zgodnie z własnym doświadczeniem.

### 1. Poznawanie swoich mocnych stron pozwala na:

- a. ignorowanie słabości
- b. wykorzystanie ich w karierze
- c. unikanie nowych wyzwań

### 2. Identyfikacja słabości pomaga w:

- a. zrozumieniu obszarów do rozwoju
- b. udawaniu, że ich nie ma
- c. skupieniu się tylko na mocnych stronach

### 3. Dlaczego zrozumienie swoich wartości i preferencji jest ważne w pracy?

- a. pozwala na dopasowanie środowiska zawodowego do osobistych wartości
- b. pomaga w znalezieniu najwyższej płatnej pracy
- c. umożliwia ignorowanie trudnych współpracowników



**4. Co może wskazywać na zawody i branże, w których osoba może czuć się najbardziej spełniona?**

- a. liczba ofert pracy w danej branży
- b. pasje i zainteresowania
- c. wysokość wynagrodzenia

**5. Ocena predyspozycji zawodowych polega na:**

- a. przewidywaniu przyszłych sukcesów zawodowych
- b. zrozumieniu swoich naturalnych zdolności
- c. wybieraniu zawodu losowo

**6. Refleksja nad doświadczeniem życiowym pomaga w:**

- a. ignorowaniu przeszłych błędów
- b. dokonaniu zmian lub potwierdzeniu ścieżki rozwoju
- c. skupieniu się wyłącznie na przeszłości

**7. Zrozumienie potrzeb i oczekiwań zawodowych pozwala na:**

- a. realizowanie czyichś planów kariery
- b. lepsze dopasowanie do pracy
- c. unikanie kontaktów z kolegami z pracy



**8. Mocne strony w karierze to:**

- a. cechy, które utrudniają pracę
- b. umiejętności, które możemy wykorzystać zawodowo
- c. obszary, które wymagają poprawy

**9. Słabości w karierze to:**

- a. obszary, które możemy zignorować
- b. cechy, które zawsze są negatywne
- c. obszary, które możemy rozwijać

**10. Wartości w pracy mogą obejmować:**

- a. wyłącznie wynagrodzenie
- b. niezależność, współpracę, stabilność czy wyzwania intelektualne
- c. tylko to, co jest najłatwiejsze do osiągnięcia



## PRE-TEST ODPOWIEDZI

nr pytania	odpowieź	treść
1.	b)	wykorzystanie ich w karierze
2.	a)	zrozumieniu obszarów do rozwoju
3.	a)	pozwała na dopasowanie środowiska zawodowego do osobistych wartości
4.	b)	pasje i zainteresowania
5.	b)	zrozumieniu swoich naturalnych zdolności
6.	b)	dokonaniu zmian lub potwierdzeniu ścieżki rozwoju
7.	b)	lepsze dopasowanie do pracy
8.	b)	umiejętności, które możemy wykorzystać zawodowo
9.	c)	obszary, które możemy rozwijać
10.	b)	niezależność, współpracę, stabilność czy wyzwania intelektualne