

МОДУЛ 2. АЛАТКИ ЗА КОУЧИНГ



STRENGTHSFINDER TEST **ТЕСТ ЗА УТВРДУВАЊЕ НА ТАЛЕНТИ**



Ко-финансирано од
Европска Унија








STRENGTHSFINDER TEST

Тестот **StrengthsFinder** се состои од серија прашања на кои треба да се одговори интуитивно и брзо, без премногу размислување.

Секое прашање е поврзано со биполарна скала, каде што треба да означите на која страна сте поблиску.

Скала на одговор:

-  1 поен - не се согласувам
-  2 поени – неутрално
-  3 поени - се согласувам

1. Ми се допаѓа да решавам комплицирани проблеми.

1. 2. 3.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

2. Често ги мотивирам другите да преземат акција.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

3. Повеќе сакам да работам индивидуално отколку тимски.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

4. Често барам нови можности за развој.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

5. Лесно воспоставувам односи со други луѓе.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

6. Сакам да анализирам податоци и да донесувам заклучоци.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

7. Често сум лидер на групата.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

8. Верувам дека планирањето е клучот за успехот.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

МОДУЛ 2. АЛАТКИ ЗА КОУЧИНГ
STRENGTHSFINDER TEST



1. 2. 3.

9. Се чувствувам исполнето со тоа што им помагам на другите да ги постигнат своите цели.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

10. Претпочитам динамична и променлива работна средина.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

11. Сакам да организирам работи и луѓе.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

12. Често размислувам за моите цели и соништа.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

13. Се чувствувам удобно да донесувам одлуки под притисок.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

14. Оптимист сум, без разлика на ситуацијата.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

15. Лесно се прилагодувам на промените.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

16. Сакам да се вклучам во нови проекти.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

17. Ја ценам постојаноста и стабилноста.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

18. Сакам да ги инспирирам другите да преземат акција.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

19. Можам ефективно да управувам со своето време.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

20. Често воведувам иновативни решенија.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

21. Ги ценам искреноста и интегритетот.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

22. Сакам да работам на долгорочни проекти.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

МОДУЛ 2. АЛАТКИ ЗА КОУЧИНГ
STRENGTHSFINDER TEST



1. 2. 3.

23. Често го споделувам моето знаење и искуство со другите.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

24. Се чувствувам мотивирано кога можам да работам на нови идеи.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

25. Секогаш се трудам да ја видам позитивната страна на ситуациите.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

26. Сакам да работам во средина која поддржува личен развој.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

27. Често преземам иницијатива во групи.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

28. Ја ценам можноста да работам со луѓе од различно потекло.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

29. Можам да ги препознаам долгорочните ефекти од одлуките.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

30. Се чувствувам исполнето кога можам да им помогнам на другите да постигнат успех.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------



АНАЛИЗА НА РЕЗУЛТАТИ:

Сумирајте ги резултатите. Пребројте ги вкупните поени за секој талент. Изберете 2-3 таленти чии резултати се највисоки.

Талент 1: Емпатија

- Одговори: 5, 9, 18, 28, 30

Талент 2: Стратешко размислување

- Одговори: 1, 6, 12, 20, 29

Талент 3: Команда

- Одговори: 2, 7, 13, 19, 27

Талент 4: Организација

- Одговори: 8, 11, 17, 19, 22

Талент 5: Оптимизам

- Одговори: 10, 14, 15, 16, 25

ТОЛКУВАЊЕ:

1. Емпатија

Имате единствена способност да ги разбирате и сочувствувате со емоциите на другите луѓе.

Примена на работа - можете да бидете одличен ментор или лидер на тимот бидејќи сте способни да ги забележите и да одговорите на потребите на другите.

Препораки за развој - фокусирајте се на развивање на вештини за комуникација и посредување.



Потенцијални стапици - внимавајте да не преземете премногу од туѓиот емоционален товар.

2. Стратегиско размислување

Имате способност да анализирате ситуации и да ги предвидите идните предизвици и можности.

Примена на работа - ќе бидете одлични во улогите кои бараат планирање и стратегија, како што е управувањето со проекти.

Препораки за развој - работа на развивање аналитички и плански вештини.

Потенцијални стапици - избегнувајте парализа од анализа, која е претерано анализирање без преземање акција.

3. Команда

Вие природно преземате иницијатива и ги водите другите.

Примена на работа - ќе бидете совршени како лидер на тимот или менаџер.

Препораки за развој - фокусирајте се на развивање на лидерски и тимски вештини за управување.

Потенцијални стапици - внимавајте да не доминирате со другите и запомнете за важноста на соработката.

4. Организација

Имате способност ефективно да планирате и организирате задачи.

Примена на работа - совршено одговарате за улоги кои бараат управување со проекти и ресурси.



Препораки за развој - подобри организациски и вештини за управување со времето.

Потенцијални стапици - внимавајте на прекумерната контрола и оставете простор за флексибилност.

5. Оптимизам

Секогаш ги гледате позитивните страни на ситуациите и ги мотивирате другите да дејствуваат.

Примена на работа - се истакнувате во улоги кои бараат мотивирање и инспирација на тимот.

Препораки за развој - фокусирајте се на развивање на мотивациски и тимски вештини за управување.

Потенцијални стапици - внимавајте да не ги игнорирате потенцијалните проблеми и предизвици.