

МОДУЛ 2. АЛАТКИ ЗА КОУЧИНГ



РАБОТЕН ЛИСТ 10.

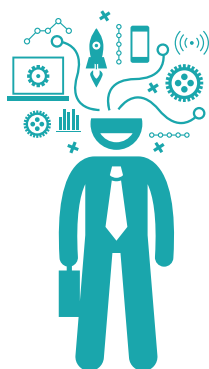


Ко-финансирано од
Европска Унија



РАБОТЕН ЛИСТ 10.

Методот на Волт Дизни вклучува поминување низ три различни фази на размислување:



СОНУВАЧ



РЕАЛИСТ



КРИТИЧАР

Секоја од овие фази има за цел да се погледне на проблем или проект од различни перспективи, што овозможува поцелосен и покреативен пристап кон задачата.

СОНУВАЧ



Во оваа фаза дозволете си целосна слобода на мислата. Ваша задача е да смислите што повеќе креативни идеи и решенија. Не дозволувајте да бидете задржани од никакви пречки или ограничувања.

Опишете ги вашите идеи и соништа поврзани со решавање на проблем или спроведување на проект.

- Што би сакале да постигнете?
- Кои се вашите најголеми соништа поврзани со овој проект?

Кои нови и иновативни решенија ви паѓаат на ум?

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

РЕАЛИСТ



Сега преминете на реалната фаза. Фокусирајте се на тоа како можете да ги спроведете идеите од фазата на сонувач. Вклучете практични работи, ресурси, време и вештини.

Анализирајте ги вашите идеи и испланирајте ги конкретните чекори што треба да ги преземете за да ги спроведете.

- Кои чекори треба да ги преземете за да ги имплементирате вашите идеи?**
- Кои ресурси ви се потребни?**
- Кои се реалните рокови за завршување на поединечни фази?**

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

КРИТИЧАР



Во оваа фаза, преземете ја улогата на критичар. Анализирајте ги вашите идеи и планови од перспектива на потенцијални проблеми и предизвици. Размислете што може да тргне наопаку и како можете да го спречите тоа.

Идентификувајте ги потенцијалните ризици и тешкотии и предложете решенија кои можат да помогнат да се надминат.

- Кои се потенцијалните ризици поврзани со спроведувањето на идеите?**
- Што може да тргне наопаку?**
- Кои активности може да се преземат за да се минимизира ризикот?**

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Конечно, комбинирајте ги сите три перспективи – Сонувачот, Реалистот и Критичарот – за да создадете сеопфатен и конечен план за акција.



КОМБИНИРАЈТЕ ГИ СИТЕ МЕТОДИ

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Какви заклучоци извлековте од користењето на методот на Волт Дизни?