

МОДУЛ 2. АЛАТКИ ЗА КОУЧИНГ



РАБОТЕН ЛИСТ 3.



Ко-финансирано од
Европска Унија





РАБОТЕН ЛИСТ 3.

СКАЛИЛА НА ЦЕЛИ

Подолу ќе најдете едноставен работен лист кој ќе ви помогне да ги поставите вашите цели и да ги планирате чекорите за да ги постигнете вашите цели. Работете низ секој чекор, еден по еден, запишувајќи ги вашите цели и акции.

Главна цел (на врвот на скалата)

Напишете која е вашата главна цел.

Подцел 1. (скало на скалата)

- Кој ќе биде првиот чекор кон постигнување на главната цел?
- Кога ќе го постигнете тоа?



Подцел 2.

- Кој ќе биде вториот чекор?
- Кога ќе го постигнете тоа?

Подцел 3.

- Кој ќе биде третиот чекор?
- Кога ќе го постигнете тоа?

Целите се првиот чекор за преземање акција. Сега прегледајте ги и испланирајте ги вашите акциски чекори!

