

MODUŁ 2. NARZĘDZIA COACHINGOWE



KARTA PRACY 3.



Dofinansowane przez
Unię Europejską





KARTA PRACY 3.

DRABINA CELÓW

Poniżej znajdziesz prostą kartę pracy, która pomoże Ci wyznaczyć cele i zaplanować kroki do ich osiągnięcia. Pracuj nad każdym krokiem po kolei, zapisując swoje cele i działania.

Cel Główny (na szczycie drabiny)

W jednym zadaniu napisz **co jest Twoim głównym celem.**

Podcel 1. (szczeble drabiny)

- Co będzie pierwszym krokiem do osiągnięcia głównego celu?
- Kiedy zamierzasz go osiągnąć?



Podcele 2.

- Co będzie drugim krokiem?
- Kiedy zamierzasz go osiągnąć?

Podcele 3.

- Co będzie trzecim krokiem?
- Kiedy zamierzasz go osiągnąć?

Cele są 1 krokiem do działania. Teraz
przeczytaj je i **zaplanuj działanie!**

