

MODUŁ 2. NARZĘDZIA COACHINGOWE



KARTA PRACY 4.



Dofinansowane przez
Unię Europejską





KARTA PRACY 4.

Ten materiał pomoże Ci skutecznie **monitorować swoje cele**.
Pracuj nad każdym krokiem po kolei, zapisując swoje cele,
działania i sposób monitorowania postępów.

Co jest Twoim głównym celem? Opisz go w jednym zdaniu.

Co będzie pierwszym krokiem do osiągnięcia głównego celu?

Kiedy zamierzasz go osiągnąć?

Co będzie drugim krokiem?



Kiedy zamierzasz go osiągnąć?

Co będzie trzecim krokiem?

Kiedy zamierzasz go osiągnąć?

Opisz, jak zamierzasz śledzić swoje postępy.





Określ, jak często będziesz sprawdzać swoje postępy.

Ustal kryteria, które pozwolą ocenić, czy osiągnąłeś poszczególne podcele (np. ukończenie szkolenia, zdobycie certyfikatu).

Podsumuj swoje postępy.

Zidentyfikuj obszary, które wymagają dodatkowej pracy.



Pamiętaj, że **regularne monitorowanie i ocena postępów** pomoże Ci skutecznie realizować swoje cele.