

MODUŁ 3. PODEJMOWANIE DECYZJI W PLANOWANIU KARIERY



KARTA PRACY 1.



Dofinansowane przez
Unię Europejską





KARTA PRACY 1.

Pierwszym krokiem w procesie podejmowania decyzji jest uwiadomienie sobie istnienia problemu. Ta faza jest zwykle charakteryzowana uczuciem narastającego niepokoju dotyczącego pewnego aspektu życia osobistego i zawodowego, tj. świadomością bodźca do zmiany czegoś. Bardzo często nie jest możliwe natychmiastowe wprowadzenie zmiany, ponieważ etap uwiadomienia może wystąpić przed zidentyfikowaniem kluczowego problemu. W rezultacie pierwszy krok wymaga jasnego zdefiniowania problemu przed poszukiwaniem rozwiązań.

Napisz, jaki problem zawodowy lub życiowy chciałbyś/abyś rozwiązać! Podziel się swoimi przemyśleniami z osobą siedzącą naprzeciwko ciebie.

A large rectangular area defined by a dashed teal border, intended for the student to write their response. In the bottom right corner of this area, there is a teal line-art icon of two overlapping speech bubbles, with a question mark inside the larger one.