

MODUŁ 3. PODEJMOWANIE DECYZJI W PLANOWANIU KARIERY



KARTA PRACY 8.



Dofinansowane przez
Unię Europejską



KARTA PRACY 8.

Biorąc pod uwagę wyniki poprzednich etapów procesu decyzyjnego, nadszedł czas na podjęcie decyzji i udzielenie odpowiedzi na następujące pytania:



Jaką decyzję podjąłeś/aś odnośnie najwłaściwszego sposobu rozwiązania problemu postawionego na początku szkolenia?



Kto udzieli Ci wsparcia w realizacji decyzji? Co może być przeszkodą w realizacji decyzji? Jaki może być powód? Jak poradzisz sobie z przeciwnościami?



Kiedy uda Ci się zrealizować wybraną alternatywę, jak będziesz wyglądać, jak będziesz się czuć (zapisz to)?



W skali od 1 do 10, gdzie 1 oznacza ocenę najniższą, a 10 najwyższą, jak atrakcyjna jest dla Ciebie podjęta decyzja?



Jeśli wynik wynosi 7 lub mniej, wróć do poprzedniego kroku.