

## MODUŁ 3. PODEJMOWANIE DECYZJI W PLANOWANIU KARIERY



### 3. PODCAST – OD DECYZJI DO DZIAŁANIA: WDRAŻANIE PLANU



Dofinansowane przez  
Unię Europejską





## 3. PODCAST – OD DECYZJI DO DZIAŁANIA: WDRAŻANIE PLANU

### Wywiad

- **Redaktor:** Witam ponownie w podcaście z cyklu „Podjęmowanie decyzji w planowaniu kariery”, w którym badamy różne etapy podejmowania decyzji i jak sobie z nimi radzić w życiu i karierze. Dziś przyjrzymy się kluczowej fazie procesu podejmowania decyzji - wdrożeniu.

Omówiliśmy wcześniejsze etapy, od samooceny do podejmowania decyzji, ale co się dzieje po dokonaniu wyboru? Jak wprowadzić tę decyzję w życie? Aby pomóc nam rozłożyć to wszystko na czynniki pierwsze, mamy dzisiaj wyjątkowego gościa – doradczynię zawodową i ekspertkę, Katerinę Zlatanovską Popową. Witaj, Katerino!

- **Katerina:** Dziękuję za zaproszenie! Cieszę się, że mogę porozmawiać na ten ważny temat.
- **Redaktor:** Cieszymy się, że jesteś z nami! Przejdźmy do rzeczy. Kiedy ktoś podejmie decyzję - czy to dotyczącą kariery, czy dużej zmiany w życiu - jaki jest następny krok? Jak przejść od decyzji do działania?



○ **Katerina:** Świetne pytanie. Gdy decyzja zostanie podjęta, następnym krokiem jest wdrożenie. To wtedy jednostka zaczyna wprowadzać swoją decyzję w życie, tworząc plan działania. Na przykład, jeśli ktoś zdecydował się na nową ścieżkę kariery, może to obejmować nabycie nowych umiejętności, aplikowanie na programy szkoleniowe, a nawet rozpoczęcie procesu poszukiwania pracy. Chodzi o przeniesienie tej decyzji z teorii do świata rzeczywistego i podejmowanie namacalnych kroków w kierunku osiągnięcia celu.

○ **Redaktor:** Jakie są Twoim zdaniem największe wyzwania, z którymi ludzie mierzą się w fazie wdrażania?

○ **Katerina:** Podczas wdrażania mogą się pojawić liczne wyzwania. Nawet jeśli ktoś przeprowadził szczegółową samoocenę i badania, w praktyce mogą wystąpić nieoczekiwane trudności. W procesie mogą zdarzyć się przerwy, niepowodzenia, a nawet cofnięcia, które mogą być zniechęcające.

Jednym z powszechnych wyzwań jest sama złożoność rozpoczynania czegoś nowego. Niezależnie od tego, czy chodzi o zdobywanie nowych umiejętności, zmianę istniejącej sytuacji czy tworzenie nowej, zawsze istnieją czynniki, których nie przewidziałeś w pełni. Jeśli pojawi się zbyt wiele nieoczekiwanych przeszkód, może to nawet wskazywać, że początkowe badania były niekompletne lub że cel był zbyt ambitny od samego początku.



- **Redaktor:** Zatem, nawet jeśli ktoś czuje się przygotowany, wciąż może napotkać różne przeszkody?
- **Katerina:** Oczywiście, że tak. I to jest normalne. Wdrożenie często staje się momentem konfrontacji z rzeczywistością. Łatwo jest podjąć decyzję w myślach, ale wprowadzenie jej w życie — zwłaszcza gdy wiąże się to ze zmianą — może być wyzwaniem. Dlatego tak istotne jest posiadanie klarownego, etapowego planu działania. Taki plan pozwala przewidzieć niektóre trudności i dostarcza wskazówek, do których można się zastosować, nawet gdy sytuacja staje się skomplikowana.
- **Redaktor:** Podoba mi się ta etapowość. Brzmi to tak, jakby posiadanie solidnego planu pomagało uczynić cały proces bardziej możliwym do opanowania, nawet jeśli sprawy się komplikują.
- **Katerina:** Dokładnie. Ważne jest również, aby w planie uwzględnić elastyczność. Życie rzadko układa się dokładnie tak, jak to sobie wyobrażamy, dlatego kluczowe jest przygotowanie się na dostosowanie harmonogramu lub przemyślenie pewnych kroków. Elastyczność zapewnia, że gdy pojawią się przeszkody, nie poczujesz, że cały plan się zawalił. Możesz się dostosować i iść dalej.
- **Redaktor:** To naprawdę pomocne. Kluczem jest więc posiadanie planu, ale też gotowość do dostosowania go

MODUŁ 3. PODEJMOWANIE DECYZJI  
W PLANOWANIU KARIERY  
3. PODCAST – OD DECYZJI DO DZIAŁANIA:  
WDRAŻANIE PLANU



w razie potrzeby. Czy masz jakieś końcowe przemyślenia na temat tego, jak ludzie mogą przygotować się na sukces w fazie wdrażania?

**Katerina:** Tak, powiedziałabym, że pewność i przygotowanie to twoi najlepsi przyjaciele. Bądź pewny co do tego, co chcesz osiągnąć i sprawdź, czy twój plan obejmuje realistyczne kroki. Jeśli sam przerobiłeś etapy oceny i badań, powinieneś mieć solidne podstawy. Pamiętaj jednak zawsze, że wdrożenie to proces. Nie oczekuj, że wszystko pójdzie idealnie i daj sobie przestrzeń na dostosowanie, jeśli będzie to konieczne.

**Redaktor:** To świetna rada! Dziękuję bardzo, Katerino Zlatanovska Popova, za dołączenie do nas dzisiaj i podzielenie się tak cennymi spostrzeżeniami na temat tego, jak przejść od decyzji do działania.

**Katerina:** To była dla mnie przyjemność!

**Redaktor:** I to już wszystko w dzisiejszym odcinku podcastu „Od decyzji do działania: wdrażanie planu”!

Zapraszamy na kolejny odcinek podcastu, w którym porozmawiamy o tym, jak pozostać zmotywowanym w fazie wdrażania – bo samo podjęcie działań to dopiero początek!

