

MODUŁ 3. PODEJMOWANIE DECYZJI W PLANOWANIU KARIERY

**READY
TO
START**

POST-TEST



Dofinansowane przez
Unię Europejską





POST-TEST

Przed Tobą test, który ma na celu ocenę Twojej wiedzy po szkoleniu. Prosimy o uważne przeczytanie każdego pytania i wybranie jednej poprawnej odpowiedzi (a, b, c lub d).

Test składa się z siedmiu części, każda z nich dotyczy innego aspektu tematyki szkolenia. Twoje odpowiedzi pomogą nam ocenić skuteczność szkolenia oraz zidentyfikować obszary wymagające dalszego rozwoju.

1. Jak można zastosować wyniki MBTI do podejmowania świadomych decyzji zawodowych?

- a. Wybierając ścieżki kariery sugerowane przez wyniki testów
- b. Rozumiejąc, jak cechy osobowości wpasowują się w wymagania zawodowe i środowisko pracy
- c. Używając wyników do poprawy relacji osobistych
- d. Zmieniając cechy osobowości zgodnie z wymaganiami rynku pracy

2. Która z poniższych umiejętności, zdobyta podczas warsztatów podejmowania decyzji, ma bezpośredni wpływ na sukces zawodowy?

- a. Umiejętność pracy pod presją
- b. Zwiększona zdolność do analizy decyzji związanych z karierą z wielu perspektyw
- c. Poprawione umiejętności akademickie
- d. Żadna z powyższych



3. Jaki jest kluczowy pierwszy krok w procesie podejmowania decyzji zawodowych po zidentyfikowaniu potrzeby zmiany, według tego, czego dowiedziałeś/aś się na warsztatach?

- a. Natychmiastowe poszukiwanie nowej pracy
- b. Precyzyjne zdefiniowanie problemu
- c. Konsultacje z przyjaciółmi i rodziną
- d. Wzięcie urlopu w celu przemyślenia

4. Co zostało podkreślone na temat roli samooceny w planowaniu kariery podczas warsztatu?

- a. Jest opcjonalna i zazwyczaj niepotrzebna
- b. Pomaga zidentyfikować, czego ktoś chce i jakie poświęcenia jest gotów ponieść
- c. Powinna być przeprowadzana tylko przez zewnętrznych konsultantów
- d. Jest mniej ważna niż badania rynku

5. Które z poniższych stwierdzeń najlepiej opisuje korzyści wynikające z uczestnictwa w zajęciach grupowych podczas warsztatów kariery?

- a. Zajęcia w grupie są przyjemniejsze
- b. Zapewniają platformę do nawiązywania kontaktów
- c. Zwiększają zrozumienie poprzez dzielenie się doświadczeniami i wspólną naukę
- d. Skracają czas trwania warsztatów



6. Zastanawiając się nad omówionymi etapami podejmowania decyzji, na którym etapie ocenia się dopasowanie osobowości danej osoby do potencjalnych ścieżek kariery?

- a. Świadomość
- b. Badania
- c. Ocena zidentyfikowanych alternatyw
- d. Wdrożenie

7. Po zidentyfikowaniu problemu związanego z podejmowaniem decyzji zawodowych, jaki jest według szkolenia kluczowy następny krok?

- a. Konsultowanie się z rówieśnikami w celu uzyskania porady
- b. Natychmiastowe rozpoczęcie poszukiwań nowej pracy
- c. Przeprowadzenie samooceny w celu dopasowania wartości osobistych do kariery
- d. Zrobienie sobie przerwy na przemyślenie

8. W jaki sposób MBTI pomaga w podejmowaniu decyzji dotyczących kariery, biorąc pod uwagę treść warsztatu?

- a. Określając dokładną ścieżkę kariery, którą chcesz podążać
- b. Poprzez opisywanie preferencji, a nie przepisywanie rozwiązań
- c. Poprzez zapewnienie sukcesu zawodowego
- d. Poprzez zagwarantowanie zgodności ze wszystkimi typami pracy



9. Która strategia okaże się najskuteczniejsza w zintegrowaniu nowych opcji zawodowych ze swoim życiem, biorąc pod uwagę porady przedstawione na warsztatach?

- a. Dokonywanie natychmiastowych, znaczących zmian w życiu
- b. Stopniowe i przemyślane włączanie nowych opcji i ocena ich wpływu na styl życia
- c. Czekać na okazje bez proaktywnego działania
- d. Roczna zmiana ścieżki kariery

10. Jaki element warsztatów jest kluczowym elementem przy ocenie opcji kariery obejmujących wiele stron zainteresowanych?

- a. Dawanie pierwszeństwa opiniom innych ponad własne preferencje
- b. Ignorowanie wszystkich opinii zewnętrznych, aby skupić się wyłącznie na osobistych pragnieniach
- c. Zrównoważenie osobistych preferencji z opiniami zewnętrznymi
- d. Poleganie wyłącznie na zewnętrznej walidacji

MODUŁ 3. PODEJMOWANIE DECYZJI
W PLANOWANIU KARIERY
POST-TEST



KLUCZ ODPOWIEDZI



1. b
2. b
3. b
4. b
5. c
6. c
7. c
8. b
9. b
10. c