

## ИДЕА ЗА ПЕРНИЧИЊА ОД СТАРИ КОШУЛИ – КРЕАТИВНО ПОВТОРНО ИСКОРИСТУВАЊЕ НА МАТЕРИЈАЛИТЕ

Ако имате стари кошули во вашиот гардеробер што веќе не ги носите, наместо да ги фрлите, можете да го претворите во стилска перниче. Ова е едноставен проект, совршен за почетници, а конечниот резултат ќе додаде уникатен, удобен додаток на вашиот ентериер.

### Што ќе ви биде потребно?

- Стара кошула (препорачливо памучна или ленена, но ќе функционира и со секоја друга ткаенина)
- Полнење (на пр.: силиконски влакна, сунѓер, исечени парчиња ткаенина или старо ќебе)
- Ножици
- Игла и конец или машина за шиенење
- Игли или прицврстувачи
- Лента за мерење или линеар
- Додатоци: копчиња, апликации за декорација



## Како да сошиете пернице од стара кошула?

### 1. Избор и подготовка на кошулата

Изберете кошула со интересен дезен или текстура за да му дадете карактер на перничето.

Исперете ја и испеглајте ја кошулата за да биде ткаенината мазна и лесна за работа.

### 2. Мерење и сечење

Изберете ја посакуваната големина на перничето (на пр., 40x40 см).

Поставете ја кошулата рамно на површина и исечете правоаголник со избраните димензии, додавајќи раб од 1,5 см за шиене од сите страни.

Можете да ги искористите копчињата на предниот дел од кошулата како затворање, без потреба од патент!

### 3. Шиене

Поставете ги исечените парчиња ткаенина со лицето едно кон друго и прицврстете ги со игли.

Со права машина или на рака, сошијте три страни од перничето. Ако ги користите копчињата како затворање, оставете го предниот дел од кошулата несошиен.

Ако сакате целосно затворено пернице, сошијте ги сите страни, оставајќи мал отвор за полнењето.



## Како да сошиете перниче од стара кошула?

### 4. Полнење на перничето

Превртете го перничето на лицето и израмнете ги рабовите.

Ставете го полнењето – можете да користите силиконски топчиња, остатоци од ткаенина или сунѓер.

Ако оставивте отвор, зашијте го рачно со невидлив бод.

### 5. Дополнителни украси (по желба)

Можете да додадете вез, да сошиете декоративни апликации или да прикачите дополнителни копчиња за уникатен изглед.

**Готово!**



Сега имате уникатно перниче без отпад кое изгледа одлично во секој ентериер. Можете да сошиете неколку перничиња од различни кошули и да создадете складен, еколошки сет.

Дополнителна инспирација:

Ако користите карирана кошула – ќе добиете рустичен изглед.

Бела или ленена кошула ќе донесе минималистички скандинавски стил.

А шарена кошула ќе внесе енергија во просторот!

### Веќе имате идеја која кошула ќе ја искористите?

**ИМЕ НА ПРОЕКТ:** СТОП ЗА БРЗАТА МОДА (STOP FAST FASHION)

**Период за спроведување:** 01.08.2024 – 31.07.2025

**Број на проект:** 2023-2-PL01-KA210-VET-000174365

**Координатор:** Фондација за Едукација, Развој и Иновација - Полска

**Партнер:** Здружение на граѓани за унапредување на уметничкото занаетчиство и ракотворењето „МАТА“ Скопје - С. Македонија

**СЕКТОР:** ВЕТ

Кофинансирано од Европската Унија. Сепак, изразените ставови и мислења се само ставови на авторот/авторите и не ги одразуваат нужно ставовите на Европската Унија или на Фондацијата за развој на образовниот систем (FRSE). Ниту Европската Унија ниту FRSE не можат да бидат одговорни за нив.

Сите резултати развиени во рамките на проектот „STOP FAST FASHION“ се достапни под отворени лиценци (CC BY-SA 4.0 DEED). Истите можат да се користат бесплатно и без ограничувања. Забрането е копирање или обработка на овие материјали во целост или делумно без дозвола на авторот. Доколку се користат резултатите, неопходно е да се признае изворот на финансирањето и неговите автори.

