

POST-TEST / REFLEKSJA WYJŚCIOWA



WSTĘP

Po ukończeniu warsztatów poświęć kilka minut na refleksję nad swoim doświadczeniem. Te pytania pomogą Ci ocenić zdobytą wiedzę, ewolucję Twojego sposobu myślenia i możliwości wykorzystania tych umiejętności i pomysłów w przyszłości.



1. Co dla Ciebie oznacza „upcykling” teraz, po ukończeniu tych warsztatów?
(Napisz krótką odpowiedź.)

2. Czy w trakcie warsztatów ponownie wykorzystałeś, przeprojektowałeś lub naprawiłeś jakąś część garderoby? (Zakreśl swoją odpowiedź)

- Tak
- NIE
- Wspierałem kogoś innego, kto to zrobił

3. Jaką tradycyjną technikę rzemieślniczą próbowałeś/aś lub obserwowałeś/aś podczas warsztatów? (np. haft, patchwork, cerowanie, tkanie, malowanie tkanin) (Napisz krótką odpowiedź.)

MODUŁ 3. ODTWÓRZ, PONOWNIE WYKORZYSTAJ, WYMYŚL NA NOWO



4. Jak duże jest prawdopodobieństwo, że po tym doświadczeniu będziesz w przyszłości naprawiać lub przeprojektowywać ubrania? (Zakreśl swoją odpowiedź.)

- Może
- Raczej prawdopodobne
- Mało prawdopodobne

5. Jak zmieniło się Twoje podejście do odzieży używanej i ponownie używanej? (Zakreśl swoją odpowiedź.)

- Teraz widzę to jako coś bardziej kreatywnego i osobistego
- Jestem bardziej otwarty na to, ale wciąż nie jestem pewien
- Mój pogląd się nie zmienił

6. Jakie umiejętności interpersonalne rozwinąłeś/aś najbardziej podczas tego warsztatu? (Zaznacz wszystkie pasujące odpowiedzi.)

- ☐ Kreatywność
- ☐ Rozwiązywanie problemów
- ☐ Współpraca
- ☐ Cierpliwość
- ☐ Pewność siebie
- ☐ Komunikacja



Dofinansowane przez
Unię Europejską



MODUŁ 3. ODTWÓRZ, PONOWNIE WYKORZYSTAJ, WYMYŚL NA NOWO



7. Oceń swoją obecną pewność siebie w tworzeniu lub projektowaniu czegoś ręcznie.

(Skala od 1 do 5, gdzie 1 = w ogóle nie jestem pewien, 5 = jestem bardzo pewien)

☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5

8. Co było najbardziej zaskakującą lub wartościową rzeczą, której dowiedziałeś się podczas warsztatów? (Napisz krótką odpowiedź.)

9. Czy planujesz zastosować którąś z technik lub pomysłów z tego modułu w swoim życiu codziennym? Jeśli tak, to w jaki sposób? (Napisz krótką odpowiedź.)

10. Gdybyś mógł ulepszyć lub zmienić jedną rzecz w tym warsztacie, co by to było? (Napisz krótką odpowiedź.)



Dofinansowane przez
Unię Europejską

