

Φύλλο εργασίας 4

Προγραμματίστε ανταμοιβές για τον εαυτό σας όταν πετυχαίνετε τους στόχους σας (ή όταν κάνετε βήματα προς την επίτευξή τους, στην περίπτωση των μεγάλων στόχων).

Σχεδιάστε 4-6 επιβραβεύσεις.

