

ΦΥΛΛΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ 1

Ετοιμάστε ένα κομμάτι χαρτί και κάτι να γράψετε.

ΔΙΑΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Το αιώνιο ερώτημα: πώς να μιλάς για να θέλουν οι άλλοι να ακούν - πώς να ακούς για να θέλουν οι άλλοι να μιλάνε; Αυτή είναι η διαπροσωπική σας επικοινωνία και μπορείτε πάντα να εκπαιδεύσετε αυτήν την ικανότητα.



Αναθέστε ένα άτομο ή μια κατάσταση σε κάθε συναίσθημα ή συναίσθημα. Σκεφτείτε εάν είπατε στο άτομο για τα συναισθήματά σας, την κατάστασή σας. Αν όχι, ποιος ήταν ο λόγος.

ΕΡΕΘΙΣΜΟΣ

ΑΜΗΧΑΝΙΑ

ΠΡΑΪΝΤΙΚΟΣ

ΘΥΜΟΣ

ΕΥΤΥΧΙΑ

ΕΝΘΟΥΣΙΑΣΜΟΣ

ΕΚΠΛΗΡΩΣΗ

ΕΡΩΤΙΚΗ ΤΡΕΛΛΑ

ΦΟΒΟΣ

ΑΠΕΛΠΙΣΙΑ

ΕΧΘΡΟΤΗΤΑ

ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΣ