

ΦΥΛΛΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ 5

ΔΙΑΤΥΠΩΣΗ ΑΝΤΑΝΑΚΛΑΣΤΙΚΟΎ ΜΗΝΎΜΑΤΟΣ

Το μήνυμα που αντανακλά τα συναισθήματα αποτελείται από δύο βασικά στοιχεία: τον ορισμό της συναισθηματικής εμπειρίας (το όνομα του συναισθήματος) και τον προσδιορισμό της υποτιθέμενης πηγής (αιτίας).



Επομένως, ο τύπος μπορεί να αναπαρασταθεί ως εξής:

μήνυμα που αντικατοπτρίζει συναισθήματα = ΦΑΙΝΕΤΑΙ,
ΕΧΩ ΑΙΣΘΗΜΑ + όνομα συναισθήματος + όνομα λογικής

NOMΙΖΩ ΟΤΙ
ΤΟ ΝΙΩΘΩ ΑΥΤΟ

.....
ΦΑΙΝΕΤΑΙ ΟΤΙ
ΑΥΤΟ ΕΧΩ ΤΟ ΑΙΣΘΗΜΑ

ΤΑ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ ΜΟΥ:

- 1
- 2
- 3.....
- 4.....

ΛΟΓΟΣ:

Ο ΛΟΓΟΣ ΕΙΝΑΙ

ΣΥΝΕΒΗ

ΦΑΙΝΕΤΑΙ ΟΤΙ

WHAT HAPPENED I.....