

Άσκηση 3

ΚΑΤΑΓΡΑΨΤΕ ΤΙΣ ΙΔΕΕΣ ΣΑΣ ΣΕ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΒΑΣΗ

Μια ενδιαφέρουσα άσκηση είναι να σημειώνουμε τις ιδέες μας για ένα δεδομένο θέμα σε ένα κομμάτι χαρτί κάθε μέρα. Η περιοχή αυτής της άσκησης εξαρτάται μόνο από εσάς.

Το θέμα μπορεί να σχετίζεται με τη δουλειά, την ιδιωτική σας ζωή, το χόμπι σας ή απλά οτιδήποτε σας ήρθε στο μυαλό. Στόχος σας είναι να προσδιορίσετε 10 ιδέες.



ΑΣΚΗΣΗ:

- πάρε ένα χαρτί και ένα στυλό,
- γράψτε το θέμα της άσκησης στο πάνω μέρος της εργασίας, π.χ. 10 ιδέες για τη βελτίωση του χώρου εργασίας στην εταιρεία

Αυτή η άσκηση θα αναπτύξει την ικανότητά σας να δημιουργείτε νέες ιδέες και επιπλέον θα σας βοηθήσει να εντοπίσετε ενδιαφέρουσες λύσεις που μπορείτε να εφαρμόσετε. Όταν ξεμείνετε από ιδέες, αναλάβετε το θέμα: "10 ιδέες πώς να έχετε 10 ιδέες". Ακούγεται σαν πρόκληση;

Ας το κάνουμε!

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.